

（株）濱田工務店
料金後納
郵便
ゆうメール

はまちゃん新聞 9・10月 合併号

今月のレシピ

「かぼちゃとウィンナーの サワークリーム炒め」

【材料：1～2人分】

- ・かぼちゃ 200g(種を取り除いて)
- ・ウィンナー 5本
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・おろしんにんにく 小さじ1/2
- ・刻みパセリ 適量

- A
- ・サワークリーム 30g
 - ・マヨネーズ おおさじ1
 - ・しょうゆ 小さじ1
 - ・粗びき黒コショウ 適量

【作り方】

- ① かぼちゃを1cm角程度に切り、ウィンナーは斜め切りにする。
- ② かぼちゃを耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて電子レンジ600wで3分加熱。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ、ウィンナーを炒める。全体に油が回ったら②とおろしニンニクを加えて炒め、Aを加えて調味する。器に盛り付けて刻みパセリをふりかけたら出来上がり♪

サワークリームの程よい酸味と濃厚さで美味しさグレードアップ♪



四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの
素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します。
四万十住人の簡単料理ブログ
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

秋らしい風が吹くようになり、朝晩すっかり涼しくなりました。夜になるとスズムシやコウロギがにぎやかに鳴いていますね。秋の虫の声は美しい音色に感じますが、ある有名な研究によると、世界のほとんどの人達は虫の声を雑音としてとらえるのに対し、日本人は虫の声を人の声と同じようにとらえて様々な感情を読み取っているそうですよ。

9月イベント・行事

- 9/1 (日) 防災の日
- 9/7 (土) 白露
- 9/9 (月) 重陽の節句
- 9/16 (月) 敬老の日
- 9/17 (火) 十五夜
- 9/19 (木) ~ 9/25 (水) 秋のお彼岸
- 9/22 (日) 秋分の日
- 9/23 (月) 振替休日

10月イベント・行事

- 10/1 (火) 衣替え
- 10/8 (火) 寒露
- 10/14 (月) スポーツの日
- 10/15 (火) 十三夜
- 10/17 (木) 神嘗祭
- 10/23 (水) 霜降
- 10/30 (水) 香りの記念日
- 10/31 (木) ハロウィン

香りの記念日

香りの文化を提唱する街として石川県七尾市が制定した記念日です。1992年10月30日に七尾市で第7回国民文化祭「世界香りのフェアin能登」が開催されたことから制定されました。

今月の花

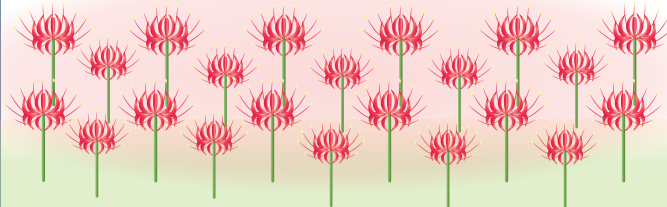


ポーチュラカ

花言葉・・・いつも元気・無邪気・自然を愛する・可憐
由来・・・原産地は南北アメリカを中心とした熱帯から温帯のエリアと考えられていますが、はっきりとした場所は分かっていません。日本には1980年代にドイツから入ってきたとされ、短期間で一気に普及したのは1990年の大阪花博がきっかけではないかと考えられているそう。ポーチュラカの和名は「ハナスベリヒユ」でスベリヒユ科の多年草です。暑さに強く、多肉質の葉や茎で乾燥にも強いですが、寒さには弱いので日本では一年草として扱われることが多い。地面に這うように生長し、1株で直径60cm以上の範囲を覆います。花色は、赤・オレンジ・黄色・ピンク・白や2色咲きもあり、一重が主流ですが八重の品種もあります。ポーチュラカとよく似たマツバボタンも同じスベリヒユ科で、開花時期や性質がそっくりですが、見分けるポイントは葉の形です。ポーチュラカの葉は肉厚で平べったい形で、マツバボタンは針のような細い形をしているのが特徴です。

9/22 秋分の日

秋分の日は「先祖をうやまい、亡くなった人々をしのぶ」日と定められた国民の祝日です。元々は、歴代の天皇や皇后、皇族の霊を祀る「秋季皇霊祭（しゅうきこうれいさい）」と呼ばれる祭日であったことに由来しています。秋季皇霊祭は1947年に皇室祭祀令が廃止になったことで1948年に秋分の日と名前を変え国民の祝日となりました。他にも、春季皇霊祭が春分の日に、新嘗祭（にいなめさい）は勤労感謝の日に改称されましたが、古くからの伝統行事であったため現在でも改称前の名前で皇室内での宮中祭祀、伊勢神宮や明治神宮をはじめ全国の多くの神社で年中行事のひとつとして執り行われています。まだまだ暑い日が続いていますが、秋分の日を境に昼は短く、夜は長くなり季節の移り変わりを感じられるようになります。



2024年9月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 防災の日 建築吉日(なる)	2 赤口	3 友引 建築吉日(ひらく)	4 先負	5 仏滅 建築吉日(たつ)	6 大安	7 赤口 白露
8 先勝 建築吉日(みつ)	9 友引 重陽の節句 建築吉日(たいら)	10 先負 建築吉日(さだん)	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝 建築吉日(なる)
15 友引	16 先負 敬老の日 建築吉日(ひらく)	17 仏滅 十五夜	18 大安 建築吉日(たつ)	19 赤口 秋彼岸 ~25日	20 先勝	21 友引 建築吉日(たいら)
22 先負 秋分の日 建築吉日(さだん)	23 仏滅 振替休日	24 大安	25 赤口	26 先勝 建築吉日(なる)	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安 建築吉日(たつ)					

2024年10月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 赤口 衣替え	2 先勝 建築吉日(みつ)	3 先負	4 仏滅 建築吉日(さだん)	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引 寒露	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 先勝 建築吉日(たつ)	14 友引 スポーツの日	15 先負 十三夜 建築吉日(みつ)	16 仏滅 建築吉日(たいら)	17 大安 神嘗祭 建築吉日(さだん)	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降 建築吉日(ひらく)	24 赤口	25 先勝 建築吉日(たつ)	26 友引
27 先負	28 仏滅 建築吉日(たいら)	29 大安 建築吉日(さだん)	30 赤口 香りの記念日	31 先勝 ハロウィン		

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。



『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。

『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。

『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて吉。

『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべて吉。

『なる』 新規事の開始は吉。

『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジューリングに参考までに活用下さい。

2024年10/1(火)から郵便料金が変わります

通常はがき	9/30まで (旧料金) 63円	10/1以降 (新料金) 85円	定形郵便物	9/30まで (旧料金)	10/1以降 (新料金)
				25gまで 84円 50gまで 94円	50gまで 110円 重量区分を統合します

主な郵便料金

種類	重量	9/30まで	10/1以降
定形外郵便物規格内*	50g以内	120円	140円
	100g以内	140円	180円
レターパックプラス		520円	600円
レターパックライト		370円	430円

種類	9/30まで	10/1以降
速達(250g以内)	260円	300円
特定記録郵便	160円	210円
一般書留及び現金書留	480円	
簡易書留	350円	

*規格内は、長辺34cm以内、短辺25cm以内、厚さ3cm以内および重量1kg以内です。

※旧料額のレターパックは、差額の郵便切手を貼ってご利用できます。

その他の特殊取扱料なども変わります。詳しくは日本郵便株式会社 Web サイトやお近くの郵便局でご確認下さい。

9/29 招き猫の日

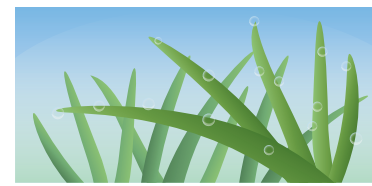
招き猫の日は、招き猫愛好家団体「日本招猫倶楽部」が1995年に制定した記念日です。この日が選ばれた理由は、「来る福(9=くる、29=ふく)」と読む語呂合わせからだそうで、招き猫の魅力をアピールし多くの人に福を招いてもらうことが目的です。この日を中心に全国各地でイベントが開催されていて、三重県伊勢市の「おかげ横丁」と愛知県瀬戸市の「来る福招き猫まつり」が有名だそうです。招き猫の起源は諸説あるようですが、世田谷区の「豪徳寺(ごうとくじ)」にまつわる逸話が有力だそうです。その昔、鷹狩り帰りの井伊直孝が、お寺の前にいた猫に手招きされてお寺に立ち寄ったところ、突然雨が降り始めました。「手招きしてくれた猫のおかげで、雷雨を避けられた上に、ありがたい説法も聞くことができた」ととても喜んだ直孝が多額の寄進をし、荒れた貧寺だった豪徳寺はとても栄えました。手招きした猫が亡くなると、和尚は墓を建てて手厚く祀り、手招きする姿をかたどった「招福猫児(まねきねこ)」を作って冥福を祈ったといわれています。招き猫の上げている手や色にはそれぞれ意味があり、右手を上げていると「金運や幸運」を左手を上げていると「人(良縁)や商売繁盛」を、両手を挙げているものはその両方をもたらすとされています。お金と良縁と一緒に招いてくれる両手上げですが、「お手上げ」のポーズにも見えることから避ける人もいます。そんな時は右手・左手の招き猫を並べて飾ってもよいそうですよ。



二十四節気

白露 (はくろ)

9月7日頃



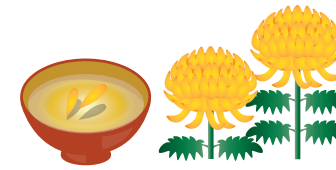
白露とは、露が降りて白く輝くように見える頃。朝晩の気温が下がり、空気中の水分が冷されて水滴になります。葉や草花についた露が朝日でキラキラと美しく輝きます。

草露白 くさのつゆしろし 9/7～9/11頃
朝夕に冷気が増し、草葉の上に露が降りて白く見えます。陽射しもやわらいで、朝夕の空気が肌寒く感じる日もあります。
鶺鴒鳴 せせれいなく 9/12～9/16頃
セキレイとはスズメ目セキレイ科の鳥の総称です。長い尾を上下に振る様子が地面を叩くように見え「石叩き」と呼ばれます。
玄鳥去 つばめさる 9/17～9/21頃
春先にやってきたツバメが子育てを終え、季節の移り変わりとともに暖かい南の地域へと帰っていきます。

二十四節気

寒露 (かんろ)

10月8日頃



寒露とは、夜が長くなり、朝晩の冷え込みがきつくなってきますが、秋晴れの過ごしやすいい日が多くなります。空気が澄んでいるので、夜空を見上げると月がより美しく輝いて見えます。

七十二候

鴻雁来 こうがんきたる 10/8～10/11頃
春を迎え北方へ帰っていた雁たちが、子育てを終えて今年生まれた若鳥と共に越冬のため飛来します。
菊花開 きくのはなひらく 10/13～10/17頃
各地で菊祭りや菊の品評会が行われます。菊には不老長寿の薬効があるとされ、重陽の節句には菊花酒を飲む風習があるそう。
蟋蟀在戸 きりぎりすとにあり 10/18～10/22頃
この頃の蟋蟀とは、夏から冬に見られるツズレサセコオロギだと言われていて、鈴のような音色で鳴きます。

住宅建築 まめ知識

今回のテーマは

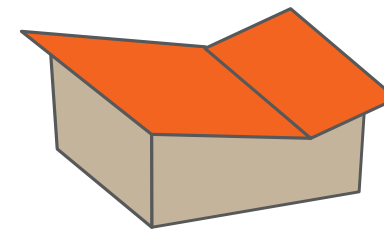
屋根の形 バタフライ屋根



次回のテーマは
鋸(のこぎり)屋根です。

屋根の形には色々な種類があります。外観のイメージに合わせて選ぶことも大事ですが、メンテナンスの手間や太陽光発電システムの設置、落雪対策なども考えて最適な形を選びます。今号からは、それぞれの特徴やメリット・デメリットをお伝えします。

バタフライ屋根



切妻屋根や片流れ屋根を反対にしたような屋根です。蝶が羽ばたいている様子に似ていることからバタフライ屋根と呼ばれます。

特徴

2つの屋根面がV字型に接合しているのが特徴です。両側が外に向かって上がり、中央に谷があるデザインはとてもインパクトがあります。

メリット

個性的なデザインで建物の印象を強くします。両側が上向きに開いているため、高い部分から自然光を取り入れやすく解放感があり、通風効果も高い。積雪が多い地域では落雪を防ぐため採用されることもあります。

デメリット

複雑な形状のため施工費が高くなります。内勾配なので建物の中心付近に水が溜まりやすく、排水設備の設置やメンテナンスにコストがかかります。

編集後記

今年の夏もとても暑かったですね。残暑も厳しかったですが、いつの間にか夏の風から秋の風が変わり、日も短くなってすっかり秋ですね。10月は「紫金山アトラス彗星」や今年最大のスーパームーン「ハンタームーン」など夜空を見上げる機会も多そうです。紫金山アトラス彗星は16日～20日は肉眼で、双眼鏡や望遠鏡では30日まで見られるそう。日の入り直後の西の空を目を凝らして見てみて下さいね～(*▽*)/

