

（有）濱田工務店

料金後納
郵便

ゆうメール

はまちゃん新聞 7・8月

今年も半分過ぎましたね。梅雨入りは遅れましたが、梅雨明けは平年並みで北陸は7月下旬頃と予想されています。梅雨が明けても天気は安定せず全国的に雨や雷雨が多くなる可能性があるそうです。春まで続いたエルニーニョ現象の影響もあり地球の大気の温度が高くなっていて、今年も去年と同様に猛暑になるかもしれません。十分に気を付けて過ごしましょう！

7月イベント・行事

- 7/1 (月) 氷室の日
- 7/6 (土) 小暑
- 7/7 (日) 七夕
- 7/13 (土) 新盆 (7月盆)
- 7/17 (火) 7/15 (月) 海の日
- 7/22 (月) 大暑
- 7/27 (土) スイカの日



8月イベント・行事

- 8/6 (火) 広島原爆の日
- 8/7 (水) 立秋
- 8/9 (金) 長崎原爆の日
- 8/10 (土) 道の日 伝統的七夕
- 8/11 (日) 山の日
- 8/13 (火) ~ 8/16 (金) お盆
- 8/15 (木) 終戦記念日
- 8/22 (木) 処暑



今月の花



ヒャクニチソウ (百日草)

花言葉・・・絆・幸福・別れた友への思い・いつまでも変わらぬ心
由来・・・メキシコ原産。メキシコのアステカ族が16世紀以前から栽培していました。19世紀にはヨーロッパで品種改良が進み今の色とりどりの八重咲の品種がたくさん生まれました。日本へは江戸時代の1862年頃に渡来しましたが、原種に近い一重咲きのシンプルな花だったようです。夏の暑さや乾燥に強く花期が長いのが特徴で、切り花が仏花として重宝されました。戦後に外来の園芸種が気に入ってきたことで国内の品種改良も進み、鮮やかで華やかなイメージが定着しました。学校や公園の花壇などに植えられたり、切り花は花束やフラワーアレンジメントに重宝されています。園芸店などでは「ジニア」の名前で販売されていることも多いです。これは学名の「Zinnia」をそのまま読んだもので、ドイツの植物学者「ヨハン・ゴットフリート・ジン」の名前が由来となったそう。ジニアには様々な種類と品種があり、草丈、花形、花色など個性的な特徴を持っています。

スイカのちから

夏の代表的な果物のスイカはシャクシャクとした食感で爽やかな甘さが特徴です。水分の多さから栄養があまりないように感じますが、実はビタミン、ミネラルなどの栄養素やアミノ酸の一種である「シトルリン」が含まれています。スイカの栄養と効果効能は①むくみ対策に役立つ「カリウム」塩分の排出を促す作用があります②肌の老化を抑える「β-カロテン」抗酸化作用で活性酵素から身体を守ります③肌をきれいに保つ「リコピン」β-カロテンの2倍以上の抗酸化作用があり、メラニンの生成を抑える作用でシミ対策にも④血流をよくする「シトルリン」アミノ酸の一種で血管を拡げて血流を促す「一酸化窒素」を作るために欠かせない成分です。動脈硬化の予防や冷えの改善、運動時の持久力向上に役立つといわれています。また、シトルリンは肌に備わる天然保湿因子の構成成分の一つでもあり、肌の潤いを保つ効果もあるそう。スイカには健康に役立つ栄養素がたくさん含まれていますね。暑い夏にはさっぱりと口当たりがよいので、たくさん食べたいのですが、食べすぎには注意。体が冷えたり水分の摂りすぎで胃酸が弱まり消化機能が低下して食欲不振や胃もたれ、消化不良が起きやすくなります。カロリーや糖質も意外と多いので1日に食べるスイカの量は200g (S玉の1/8個分)が目安とされています。美味しいスイカの選び方は縞模様がでこぼこしていて縞模様の黒色のはっきりしている物を選ぶと良いそう。
※妊娠中の方や腎臓が弱くカリウムの摂取制限をされている方は主治医に相談して下さい。

今月のレシピ 「チーズ入りで美味しいズッキーニのチヂミ」

【材料：2人分】

- ズッキーニ 200g
- ピザ用チーズ 20g
- ごま油 大さじ1
- 薄力粉 大さじ3
- 片栗粉 大さじ2
- 卵 1個
- 鶏がらスープの素 小さじ1
- ポン酢 大さじ1
- みりん 小さじ1
- すりごま 小さじ1
- ラー油 (お好みで)

【作り方】

- ズッキーニを細切りにする。Bを混ぜ合わせてつけダレを作る。
- ボウルにAを入れてよく混ぜ、①とピザ用チーズを加えさらによく混ぜる。
- フライパンにごま油を入れて中火にかけ②を広げて入れ、フライ返しで押さえつけながら両面を焼きます。
- 食べやすい大きさに切り、器に盛りつけたらつけダレを添えて出来上がり♪

旬のズッキーニとチーズを合わせたチヂミ♪おつまみにもオススメ★



四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します。四万十住人の簡単料理ブログ <http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

Instagram やってます。

Follow Me! /

@hamahome2021



濱田工務店の facebook



2024年
6月22日
土曜日

先日は福井県からの来客で20数年前に工事をさせていただいた敦賀市の金ヶ崎の海に面する公園内の施設の改修のお話が在りましたが、今では県外の現場には中々行くのは難しいとお断り致しました。その代わりに施工業者が決まれば作業の手順を教える約束をしました。福井県内でかなり業者を探した様ですが余りにも特殊な仕事ですので誰も施工する業者が居ない様です。これから益々この様な事が起きるでしょうね。施工が難しいことがネックでしょうね。今後、後継者が益々居なくなり伝統技術は無くなりそうですね。・・・はい



なるべく毎日更新中！ <http://hama-home.jp/wp/>

2024年8月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 友引	2 先負	3 仏滅
				建築吉日 (みつ)	建築吉日 (たいら)	建築吉日 (さだん)
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
		広島原爆の日	立秋	建築吉日 (なる)	長崎原爆の日	道の日 伝統的七夕 建築吉日 (ひらく)
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
山の日	建築吉日 (たつ)	8月盆 ~ 16日	終戦記念日	建築吉日 (さだん)		
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負
		建築吉日 (なる)	処暑			建築吉日 (たつ)
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅
	建築吉日 (みつ)		建築吉日 (さだん)			

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までに活用下さい。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。

『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。

『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて吉。

『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始などすべて吉。

『なる』 新規事の開始は吉。

『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。



7月1日は白山夏山開き。登山シーズン到来です。毎年各地で行われる山開きですが、いつから行われるようになったのか由来など調べてみました。

山開きとは？

山開きとは、毎年一般の方の登山が許可される日です。山開きの時期はその山によって異なりますが、3月～7月頃が一般的です。開山期間中は、山小屋や売店などが用意され登山者が安全で快適に利用できる環境が整えられます。

山開きの由来は？

日本では古くから山に神様が宿ると考える山岳信仰が盛んで、山は神聖な領域として扱われてきました。なかでも、神仏を祀る「霊山」と呼ばれる山は山伏や僧侶などの限られた人達以外は立ち入ることができませんでした。山を侵すと天狗に襲われると言われたほど、山は神聖視されていたわけです。しかし、江戸時代半ばになると、霊山に祀られている神社仏閣の参拝を目的とした信者による団体「講」が各地で結成され、庶民の間でも山頂の神様にお参りする講中登山（こうちゅうとざん）が盛んになりました。講中登山とは、みんなでお金を出し合って代表者にお参りしてもらおう仕組みで、その代表者が集まった団体「講」による登山のことです。各地の山ではそういった人々を受け入れるために、期間を定めて山を開放するようになったのが、山開きの始まりです。現在では、そのような信仰とは関係なく「安全に登山ができる期間かどうか」の目安としても「山開き」という言葉は用いられています。

山開きの日は何をする？

江戸時代の山開きの日には、山岳信仰の信者である講中の人々を中心に、ご来光（日の出）を仰ぐ行事が盛んに行われました。習慣や行事は山によって異なりますが、富士山では、富士山の形を模した築山や古墳の「富士塚」への参詣が盛んだったようです。奈良県の大峯山では、大峯山寺（おおみねさんじ）の本堂の扉を開ける「戸開け式」が毎年行われていて、伝統的な行事として引き継がれています。白山では、山頂にある白山比咩神社奥宮祈祷殿にて白山奥宮夏山開山祭が行われます。厳かな雰囲気の中で舞が奉納され、白山の恵みへの感謝を捧げ、登拝者の道中安全と身体健全を祈ります。

山じまい

悪天候や積雪などで登山者が安全に登山できなくなる時期になり、山小屋や管理施設も閉められます。こちら山によって異なりますが、大体9月の中旬ごろから始まります。また、山じまいのお祭りが行われる所もあるそうです。富士山の噴火を鎮める祭りで、山じまいを告げるお祭りでもある「吉田の火祭り」が有名。北口本宮富士浅間神社と諏訪神社の神様を市中にお迎えして、今年の登山の無事を感謝するそう。



白山

夏の白山は高山植物の美しい花々が咲き誇り、「花の名山」と呼ばれます。花の見ごろは7月中旬から8月上旬にかけてで白山を代表する「クロユリ」や「ハクサンコザクラ」などの群生が白山室堂周辺で間近に見ることができるそう。8月後半からは「イワギキョウ」や「ハクサントリカプト」などの秋の花が多く見られるようになり、季節を通して登山者の目を楽しませてくれます。



ユネスコ世界ジオパークに認定

白山から手取川河口にかけての一带には、海拔0mから2700mに至る起伏に富んだ地形が広がり、そこには長期的な大地の活動、自然と人との関わりを示す素材が多く存在し、すぐれた自然遺産・文化遺産の宝庫となっています。白山市ではこうした地域資源を再評価し、気候、風土、歴史、民俗、動物、植物などを「ジオ（大地・地球）」という大きな視点で保全しながら教育や地域振興に活用するジオパーク*活動を推進しています。「白山手取川ジオパーク」は2011年9月5日の日本ジオパーク認定以降、世界認定を目指して活動を続け、2023年5月24日にこれまでの取り組みが高い評価を受けてユネスコ世界ジオパークに認定されました。

※ジオパークとは、ユネスコが認定する地域のこと。地球科学的価値のある「大地の遺産（大地の成り立ちなど地球の活動を示す地質や地形など）」を保護することだけでなく、それらを観光や教育に活用することで、たくさんの方がその遺産の価値を学び、地域社会の発展に活かしていく活動も含めて認定されます。ジオパークは地質学的に重要な場所や景観といった「大地の遺産」を大切にすることで地球への理解を深め、地域や世界全体を良くしていくという世界的なプログラムです。現在、ユネスコ世界ジオパークはヨーロッパや中国を中心に48か国213地域あり、日本国内には白山手取川地域を含め10地域が認定されています。また、国内には先の10地域以外にも日本ジオパークとして36地域が活動しています。



二十四節気

七十二候

二十四節気

七十二候

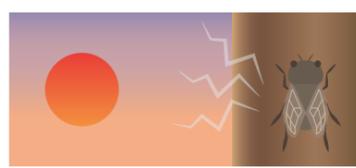
小暑（しょうしょ） 7月6日頃



梅雨が明け、暑さが本格的になる頃です。蝉が鳴き始めて、暑中見舞いを出すのもこの頃です。暑い夏を乗り切るためにしっかり食べて、体を安めましょう。

- 温風至 あつかぜいたる 7/6～7/11頃
太陽の日差しがだんだんと強くなってきます。温風とはフェーン現象を表わしているとも言われています。
- 蓮始開 はすはじめてひらく 7/12～7/16頃
蓮の花がゆっくりと開いて咲く頃です。水底から茎を伸ばして水面に葉を浮かせ、4日間と花期の短い花を咲かせます。
- 鷹乃学習 たかすなわちわざをなす 7/17～7/21頃
孵化したヒナが育ち、巣立ちの準備をする頃です。飛び方や獲物の捕り方を一から学びます。

立秋（りっしゅう） 8月7日頃



毎日暑い日が続きますが、お盆明けには秋の気配がほのかに感じられる頃です。暦の上では秋の始まりで、季節の挨拶も暑中見舞いから残暑見舞いに替わります。

- 涼風至 すずかぜいたる 8/7～8/11頃
夏の暑い風が秋の涼しい風になる頃です。夕方に鳴く虫たちの音色は涼しさを感じさせます。
- 寒蝉鳴 ひぐらしなく 8/12～8/16頃
夏の終わりを告げるようにヒグラシが鳴く頃です。夕暮れ時に鳴くヒグラシの声は終わりのゆく夏を惜しんでいるかのようです。
- 蒙霧升降 ふかききりまとう 8/17～8/21頃
早朝の森や水辺に白く深い霧が立ちこめる頃です。ひんやりとした空気の中、幻想的な景色が広がります。

**住宅建築
まめ知識**

今回のテーマは

屋根の形

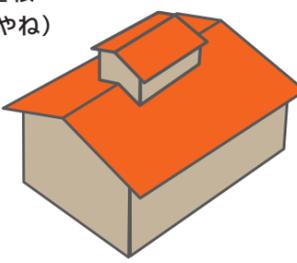


越屋根（こしやね）



今回のテーマは
バタフライ屋根です。

屋根の形には色々な種類があります。外観のイメージに合わせて選ぶことも大事ですが、メンテナンスの手間や太陽光発電システムの設置、落雪対策なども考えて最適な形を選びます。今号からは、それぞれの特徴やメリット・デメリットをお伝えします。

越屋根（こしやね）	特徴
	<p>越屋根は、採光や風通しを良くするため、屋根の上に小さな屋根組をのせた形状の屋根です。比較的大きな建物で採用されることが多い屋根で、一般的な越屋根の形は、切妻屋根のような本を伏せたような形が多いですが、片流れ屋根のような形もあります。</p>
<p>屋根の上に縦横が小さい二階部分をのせたような形状で、比較的小規模な屋根と屋舎を設けた小屋根のことをいいます。</p>	<p>切妻屋根や寄棟屋根は、上昇した熱が小屋裏にたまりやすいデメリットがありますが、母屋の切妻に「越屋根」を架けることで建物全体に空気の流れができ、小屋裏にたまった熱を外に逃がすことができます。越屋根の窓は換気、採光などの目的で設けられています。</p>
<p>デメリット</p>	<p>複雑な構造のため、雨漏りが発生した時に原因がわかりにくく、調査に時間がかかり、費用も高くなります。</p>

編集後記



ami

またまた遅くなり申し訳ありません m(__)m 皆様、お変わりありませんでしたか？ 8月に入りやっと梅雨が明けましたが、毎日蒸し暑くて外に出るのがためらわれますね。私は熱中症対策に室内でも保冷剤をタオルにくるみ首に巻いて過ごしています。水分補給もこまめにしていて、ミネラル豊富な麦茶をよく飲みます。この間テレビでペットボトルに口を付けて飲むと雑菌が繁殖するため6時間以内に飲み切るのが良いと言っていました。緑茶はカテキンが菌の繁殖を抑えてくれるそうですが、コップで飲むのが安心ですね(^_^)/