

（有）濱田工務店

料金後納  
郵便

ゆうメール

# はまちゃん新聞 3月

3月ですね～。この間、通りかかった公園に河津桜がきれいに咲いていました。少し濃いめのピンク色がとても可愛らしかったです。今年はソメイヨシノの開花は少し遅れそうですが、入学式の頃に咲いてくれたら記念写真が華やかになりますね。震災で暗くなりがちですが、桜を見て元気が出ると思います(^-^)

## 3月イベント・行事

- 3/3 (日) ひな祭り
- 3/5 (火) 啓蟄
- 3/8 (金) ミツバチの日  
国際女性デー  
(ミモザの日)
- 3/13 (水) ～ 5/13 (月)  
十三参り
- 3/14 (木) ホワイトデー
- 3/17 (日) ～ 3/23 (土)  
春のお彼岸
- 3/20 (水) 春分の日

## 3/14 ホワイトデー

ホワイトデーは日本発祥のイベントです。その由来は諸説あるようですが、「鶴乃子」で有名な福岡県にある石村萬盛堂が制定した「マシュマロデー」だと言われています。昭和52年(1977年)に当時の社長だった石村信悟氏がお菓子作りのヒントを探して少女雑誌を見ていたところ、「男性からバレンタインデーのお返しがないのは不公平。ハンカチやキャンディー、マシュマロでも・・・」という投稿を見つけたことがきっかけとなり、バレンタインデーのお返しとしてチョコレートを包んだマシュマロを作りました。日付を決めるのに難航しましたが、福岡の百貨店「岩田屋(現三越岩田屋)」さんの「一番暇になる3月14日がベストやね。」とのアドバイスもあり決まったそうです。ところがマシュマロデーはなかなか定着しませんでした。数年後に百貨店からマシュマロだけでなく、もっと幅広くバレンタインデーのお返しの文化としてできないか?との申し出があり、マシュマロの白色を想起させる「ホワイトデー」に名称を変え、お菓子業界にとどまらず、その他の食品や衣料品など各種業界が参入し、現在の「ホワイトデー」の文化が定着したそうです。

## 今月の花



ヒロハノハナカンザシ



花かんざし

## 花かんざし

花言葉・・・思いやり・明るい性格・光輝・終わりのない友情  
由来・・・オーストラリア原産。乾燥や寒さには強い。高温多湿に弱く、日本の夏を越せず一年草として扱われることも。紙の様なカサカサした花びらが特徴ですが、花びらに見える部分は「総苞(そうほう)」という葉が変形したもので、この総苞は夜になると閉じます。本当の花は中心部に密集した黄色い筒状の筒状花です。花茎の上に一つだけ丸くて赤い蕾をつけます。この蕾がかんざしに似ていることから「花かんざし」と呼ばれていますが、これは流通名で学名は「ローダンテ・アンテモイデス」といい、草丈は15～25cm、花径2cmほど。よく混同されますが、正式に「ハナカンザシ」と和名がつけられているのは別の品種のクロセファラ種で、草丈40～60cm、花径3cmほど。又、和名「ヒロハノハナカンザシ」という品種もあり、草丈30～50cm、花径3～4cm。似たものが色々あり、見分けるのが難しそうですが、「花かんざし」は白色のみ。「ハナカンザシ」と「ヒロハノハナカンザシ」は白の他にピンク、ローズピンクなどもあるそう。

## 花粉症

花粉症のシーズンといえば、花粉症の原因で最も多いスギ花粉が飛散する2月から5月ですが、花粉症の原因になる花粉は、ほぼ年間通して日本中で飛散しています。飛散時期はスギ(2月～4月)ヒノキ(3月～5月)シラカンバ(4月～6月)イネ(4月～11月)ブタクサ(8月～11月)ヨモギ(8月～10月)などで、最近「通年病」とも言われつつあるそうです。夏や秋の花粉症を知らない場合、風邪だと思っていたけど、スギ・ヒノキ以外の花粉によるものだったということもあるかもしれないですね。花粉症の原因になりやすい花粉は風で運ばれる「風媒花」の比較的小さな花粉ですが、虫が運ぶ「虫媒花」の花粉は風に飛ばされにくい形状で比較的大きいので花粉症の原因になりにくいそうです。群生する黄色い花で目を引くセイタカアワダチソウは虫媒花ですが、風媒花のブタクサに見た目がよく似ていた為、ブタクサと混同されてしまい現在でもセイタカアワダチソウが花粉症の原因と勘違いされる事が多いようです。両者を見分けるには葉っぱを見るとよいです。笹の葉のような形の葉がセイタカアワダチソウで、ヨモギに似たギザギザの葉がブタクサです。どちらも外來種なので駆除が必要ですが、セイタカアワダチソウには抗炎症作用やデトックス効果などの効能があり、入浴剤やお茶なども販売されているそうです。



セイタカアワダチソウ ブタクサ

## 今月のレシピ 「焼きアスパラとカブのじゃこドレッシングサラダ」

- 【材料：2人分】
- ・アスパラガス 2本
  - ・かぶ 2個(100g×2個)
  - ・オリーブオイル 大さじ1
- A {
- ・ちりめんじゃこ 大さじ2
  - ・めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ1
  - ・オリーブオイル 大さじ1
  - ・ポン酢 大さじ1/2



四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します  
四万十住人の簡単料理ブログ  
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

- 【作り方】
- ①カブはよく洗い、皮付きのまま8等分のくし切りにする。アスパラガスは根元から3cm程度の部分をピーラーで薄く皮をむいて、3cm幅程度に切ります。
  - ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①を並べ焼き色がつくまでじっくりと焼きます。
  - ③焼き色がついたらAを加えて加熱し、器に盛り付けて出来上がり。

☆焼いて甘さが増した野菜とじゃこの美味しいサラダです～♪



建築中の家の事や日々の出来事など語ります

Instagram やってます。

Follow Me!  
@hamahome2021



濱田工務店の facebook

能登町の九十九湾の津波の被害状況、有名旅館が津波被害を受けた、凄い被害状況に声も出ない位のショックを受けました。津波の脅威がこれ程に強力な力が在るとは思いもしませんでした。これが現実起きた被害です。ドアに残る津波の高さに驚き、高さを計算すると優に4mを超えている事が分かりました。津波の脅威を改めて実感しました。以前のような姿には1年位の月日が掛かりそうです。お客様の為に少しずつですが復興していきます。



2024年  
2月28日  
水曜日

なるべく毎日更新中! <http://hama-home.jp/wp/>

## 2024年3月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 先負 建築吉日(ひらく)	2 仏滅
3 大安 ひな祭り 建築吉日(たつ)	4 赤口 啓蟄	5 先勝	6 友引 建築吉日(みつ)	7 先負	8 仏滅 ミツバチの日 国際女性デー 建築吉日(さだん)	9 大安
10 友引	11 先負	12 仏滅 建築吉日(なる)	13 大安 十三参り ～5/13	14 赤口 ホワイトデー 建築吉日(ひらく)	15 先勝	16 友引 建築吉日(たつ)
17 先負 春のお彼岸 ～3/23	18 仏滅 建築吉日(みつ)	19 大安	20 赤口 春分の日 建築吉日(さだん)	21 先勝	22 友引	23 先負
24 仏滅 建築吉日(なる)	25 大安	26 赤口 建築吉日(ひらく)	27 先勝	28 友引 建築吉日(たつ)	29 先負	30 仏滅 建築吉日(みつ)
31 大安 建築吉日(たいら)						

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までに活用下さい。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。

『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。

『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて円満。

『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべて吉。

『なる』 新規事の開始は吉。

『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

