10月に入り、急に気温が下がりましたね。先月までとの気温差がすごいので体調を崩してしまわないように 着るもので調節したり、食べ物で体を温めるなど気を付けたいですね。秋は栄養価の高い美味しいものが多い ので、ついつい食べすぎてしまいますが、その分体を動かすことも忘れないようにしないとですね…(^^;)

* 10 月イベント・行事*

10/1 (日) 衣替え

10/8 (日) 寒露

10/9 (月) スポーツの日

10/14 (土) 鉄道の日

10/17 (火) 神嘗祭

10/24 (火) 霜降

10/27(金)十三夜

10/31 (火) ハロウィン

10/14 鉄道の日

明治5年(1872年)9月12日(新暦では10月14日)に新橋駅(後の汐留貨物駅で現 在廃止)と横浜駅(現在の根岸線桜木町駅)とを結んだ日本初の鉄道(現在の東海道本 -部) が開業したこと、大正 10 年 (1921 年) 10 月 14 日に鉄道開業 50 周年を記 東京駅の丸の内北口に鉄道博物館が開館したことを記念したもので翌年の大正 (1922年)から「鉄道記念日」として鉄道省により制定されました。昭和24年 (1949年)には日本国有鉄道の記念日となり、分割民営化後も引き続き JR グループ の記念日として祝われていましたが、平成6年(1994年)に運輸省(現・国土交通省) が「Rグループのイメージが強い「鉄道記念日」を「鉄道の日」と改称し、すべての 鉄道事業者が祝う記念日となりました。「鉄道の日」は鉄道の役割について理解と関心 がより深まることを願う日でもあり、今年2023年は「鉄道の日」制定30周年を迎え るそうです。普段は車で移動するという方が多いかもしれないですが、カタンカタン と心地よい揺れを感じながら、のんびり景色を堪能できる電車は、車とは違った良さ がありますね (*^▽^*)



クジャクソウ(孔雀草)

花言葉・・いつも愉快・ひとめぼれ・可憐・美しい思い出 由来・・・北アメリカ原産で日本へは戦後に園芸品種として渡来 しました。現在は埼玉県で多く生産されています。 昭和 30 年頃 に埼玉県の小川町に住む桜井さんという方が市場出荷を目的に栽 培を始めたのがきっかけだそう。当時の孔雀草は原種に近い白い 品種で雑草として扱われた為、「野草につき売れず」という評価で したが、その後も作り続けてくださったおかげで今ではピンクや紫 、八重咲など種類も増え、埼玉県を誇る特産品になりました。名 前の由来は長い茎がたくさん枝分かれし、多数の花を咲かせる様 子が孔雀の羽根に似ているから。白い花は「白孔雀」と呼ばれて います。また、別名「孔雀アスター」とも呼ばれていて、「アスタ ー」はギリシャ語で「星」という意味です。花の大きさは 2cm前 後で草丈は 40cm~150cmほど。放っておくと草丈が高くなり 過ぎて秋には倒れてしまうことも。梅雨前に切り戻し(下から 1/3 ~半分程を残し上部を切り取る)をすると良いそうです。

秋の収穫を祝うハロウィンにぴったりのさつまいも 「ハロウィンスイート」は2015年に品種登録さ れ、石川県では志賀町で栽培されているそうです。 特徴のオレンジ色の果肉は加熱するとより濃く色鮮 やかになり、通常のさつまいもに比べ100倍もの βカロテンが含まれています。名前の由来もこのオ レンジ色からハロウィンが連想されるからだそう。 βカロテンには強い抗酸化作用があり、粘膜や皮膚 の保護、免疫力の向上などに効果があるといわれて います。乾燥する季節にはもってこいなのですが、 ハロウィンスイートはまだ生産量が少ない品種で市 場にあまり出回っていないそう。ところが、8番ラ ーメンを展開するハチバンが自社運営のキッチンカ 「おいもとレモネード」で去年より期間限定で志 賀町産のハロウィンスイートを使ったスイーツを販 売しているそうです。ハロウィンスイートを使った 商品は、大学いもとバター味のさつまいもスティッ ク・いもぼうの2種類。五郎島金時を使ったものも あるそうなので、食べ比べてみるのもいいですね。 今年の販売は10月7日(土)からです。期間限定 とのことなので早めがよさそうです。出店情報など 詳細は公式サイトやインスタグラム で「おいもとレモネード」と検索し てみて下さいね (^^)

今月のレシピ

2023年

9月12日

火曜日

「もちもち♪とろ~リ!かぼちゃもち」

【材料:10個分】

・かぼちゃ 300g(皮を除いて) ・片栗粉 大さじ4

・モッツァレラチーズ 100g ・バター 10~20g

(ピザ用チーズでも可)

・塩 適量





チーズが入ったもちもち生地にバターの風味がマッチ♪





【作り方】

- ① かぼちゃは小さく切り、耐熱ボウルに入れ、ラップをして電子レンジ 600w で 6 分加熱します。柔らかくなったかぼちゃをフォークなどで潰し、片栗粉 を加えてよく混ぜたら10等分にしておきます。
- ② モッツァレラチーズも 10 等分にしておきます。
- ③①で②を包み、丸めてから少しつぶして平らに成形します。
- ④ フライパンにバターを入れて溶かし、③を並べて弱火でじっくりと両面を焼き ます。こんがり色付いたら塩をふって出来上がり。

\ Follow Me!/

@hamahome2021



濱田工務店の facebook

皆様お久しぶりです。久々の書き込みと成りました。私の担当 の神社様の改修工事です。満足に歩けない状態での担当ですが、 この様な工事は段々と職人が居なくなり、職人を辞められた高 齢の方々にお願いして居ります。簡単に出来る場所は若い方に お願いをして居ります。この様な作業内容は若い方に覚えて頂 きたいのですが、簡単な仕事に先走り現状の事しか考えていな い様です。職人は自分で材料を注文して仕事をする事を忘れて しまい、材木屋さんに頼みますが其の材木屋さんもひらい出し が判らず、プレカット屋さんにひらい出しをしてもらい積算を してもらう始末です。本当に嘆かわしい話ですね。話が変わり、 鬼木の母材を頼みましたが、今ではこの様な大きな材は無いと の事で早々に製材をして頂く様に頼みました。鬼木は二つ割で 契りで繋ぎます。徐々にアップしていきます。

O Instagram やってます。



建築吉日カレンダー 2023年10月

										B 4 -				
日		月		火		水		木		金		±		
1 衣替	赤口	2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安	7	赤口	
No.	/C						建築吉日(ひらく)				建築吉日(たつ)			
8	先勝	9	友引	10	先負	11	仏滅	12	大安	13	赤口	14	先勝	
寒露		λ /λ	建築吉日(みつ)				建築吉日 (さだん)						節の日	
15	先負	16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引	21	先負	
				神嘗	祭 建築吉日 (ひらく)				建築吉日(たつ)				建築吉日(みつ)	
22	仏滅	23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負	28	仏滅	
	建築吉日(たいら)			霜降						+=	夜			
29	大安	30	赤口	31	先勝									
	建築吉日			ハロ	ウィン									

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。



開店、すべて吉

『たいら 地固め、

リフォーム エ 事 中

2階建て住宅の1階部分をリフォームさせていただいております。工事内容は、玄関・トイレ・洗面脱衣所・ダイニングキッチン・リビング・和室の壁や床の張り替えとシステムキッチンや便器、下駄箱等を入れ替えます。



十四

節

気

玄関

既存の下駄箱を取り外して新しい物に替えました。壁のクロスはニッチの部分と貼り分けアクセントに♪









ダイニング キッチン

床と壁を張り替え てシステムキッチ ンやキッチンボー ドも入れ替え。癒 しの茶系で統一♪

お掃除も簡単♪

全体は白を基調に

背面をブルーに貼

り分けているので

奥行が感じられま

す。床は高級感の

ある石目調に♪



























Abrahyty were トインの神様・埋める用

日本全国には古来いろんなトイレに関する風習があります。金沢市では 昔から新しくトイレを作る際に、トイレの下の土の中におはぎ 2 個と素 焼きにした夫婦一対の人形を「トイレの神様」として地中に埋めたそう です。その土地や家を清め、未永く繁栄するようにとの願いが込めら れています。現在でも新築祝い・開店祝いに贈ったり、トイレに飾り家 族の健康を祈ったり、縁談・商売繁盛の守りとして親しまれています。

埋める場合

埋める場所の周りを お酒や塩で清める。 おはぎと人形をそれ ぞれ半紙に包み人形 の頭を北向きにして 一緒に埋めます。

寒露(かんろ)

10月8日頃

(はつかり)」といいます。



10月24日頃

霜 隆 (そうこう)



寒露とは、草花に降りる冷たい露のこと。この時期、朝夕はひんやりと肌寒く、本格的に秋も深まる頃です。山野では紅葉が始まり、秋の草花も見頃となります。

___ 鴻雁来 こうがんきたる 10/8 ~ 10/12 頃 七 雁が北から渡ってくる頃。その年に初めて訪れる雁を「初雁

菊花開 きくのはなひらく 10/13~10/18頃 菊が咲く頃。青空が晴れ渡ることを「菊晴れ」といいます。菊 が中国から渡来した頃は薬草として使われていたそうです。 蟋蟀在戸 きりぎりすとにあり 10/19~10/23頃 蟋蟀が戸口で鳴く頃。昔の人はコオロギをキリギリスと呼んでいました。夏から冬にかけて鈴の様な音色を響かせます。

霜降とは、漢字の通り「霜が降りる頃」を意味しています。この時期に気温がぐっと下がることで、空気中の水分が凍って霜となり、白く輝く霜が早朝の草木や地面を美しく光らせます。

霜始降 しもはじめてふる 10/24 ~ 10/28 頃 秋が一段と深まり、初霜の知らせが聞かれる頃。朝晩の冷え込みが厳しくなり、日が短くなったことを実感します。 霎時施 こさめときどきふる 10/29 ~ 11/2 頃 小雨が思いがけず降っては止む頃。ぱらぱらと通り雨のように降り、じきに止んでしまうような「時雨(しぐれ)」のことです。

楓蔦黄 もみじつたきばむ 11/3~11/7頃 楓や蔦の葉が色付く頃。北国や山々はすでに紅葉に染まってい る頃ですが、晩秋には平地でも美しい秋の景色が楽しめます。

秋の空

秋の空は他の季節よりも青く高く感じませんか?これにはちゃんとした理由があり、晴天をもたらす高 気圧の発生する場所が季節によって変わることと、雲が関係しているそうです。秋に日本列島を覆う高 気圧は大陸出身です。水蒸気が多いと空は白っぽく見えますが、大陸からの高気圧は乾燥しているため スッキリした青空になります。春の高気圧も大陸出身ですが、この季節はまだ草木が生長していないの で土や砂が舞い上がりやすく、これらが空気中に多く含まれるため春の空はかすんで見えることが多く なるそう。春と秋の空の異なるところは他にもあります。春は日射しが強く空気が暖まって上昇するた め、地上の土やホコリなどを舞い上がらせますが、秋は日射しが弱まり空気中のチリやホコリなどが少 なく、乾燥して水分も少ないので太陽からの青や紫の光が届きやすくなり、より空が青く見えるそうで す。そして秋の空が高く見える理由は、雲ができる位置にあります。秋は上空の高いところに雲ができ 視線が高くなることに加えて雲の下に見える空の割合も大きいので高く感じられます。高度の高いとこ ろにできるうろこ雲(いわし雲・さば雲)は色んな名前で呼ばれますが、正しくは巻積雲(けんせきう ん)といい、発生する高度はだいたい 5000 ~ 13000mで最も高い所にある雲(上層雲)のひとつです。 小さなかたまり状の雲が規則正しく並ぶ様子はひつじ雲とも似ていますが、ひつじ雲は高積雲(こうせ きうん)といい、発生する高さはうろこ雲より低い高度 2000 ~ 7000mで中くらいの高さ(中層雲のひ とつ)です。見分け方は、空に向かって手を伸ばし、人差し指を立てます。人差し指からはみ出す大き さならひつじ雲、指に隠れる程度の大きさならうろこ雲だそうです。試してみてくださいね(*^-^*)

住宅建築

今回のテーマは

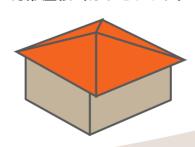
屋根の形(方形屋根)



次回のテーマは 陸 (りく・ろく) 屋根です。

屋根の形には色々な種類があります。外観のイメージに合わせて選ぶことも大事ですが、メンテナンスの手間や太陽光発電システムの設置、落雪対策なども考えて最適な形を選びます。今号からは、それぞれの特徴やメリット・デメリットをお伝えします。

方形屋根(ほうぎょやね)



一つの頂点から 4 方向へ屋根面が同 じ角度で傾斜しているピラミッド型

- ・寄棟屋根と同様で、4方向から支え合っているため頑丈で台風や嵐に強い
- ・屋根の傾きが4枚とも同じなので、四方にバランスよく雨や風、雪を分散させることができるため、屋根に与えるダメージを軽減してくれます。
- ^ソ・全方向に屋根の軒先が出ているので、紫外線や雨水から外壁を守ります。
- ・五重塔などの寺社建築などでよく見かけられる伝統的な屋根の形状で雪が 多い地域、正方形の間取りでシンプルなデザインの住宅に向いています。
- デ・方形屋根の下になる部屋は正方形に近い設計にしなくてはなりません。
 - ・全ての屋根が三角形であるため、ソーラーパネルの設置には不向き。
 - ・方形屋根は大棟がない分、寄棟屋根よりも屋根裏のスペースがさらに狭く 4面全てを屋根が覆っているので換気扇の設置や施工で工夫が必要。



今年はいつもより残暑が厳しかったですね。皆さん夏バテしなかったですか?私は胃腸が弱めなので夏でも常温の飲み物しか飲まないのですが、さすがに今年は暑くて冷たい物が欲しくなりました。暑い日が長く続いてしんどかったですが、そのおかげでシャインマスカットが豊作になりまの届くお値段になっていたのでなしぶりに食べられました。とっても美味しかったです(^-^)