

（濱田工務店）

料金後納  
郵便

ゆうメール

# はまちゃん新聞

1月

＊ 新しい年がスタートしました。今年も一年、皆様にとって良い年になりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈りいたします<(\_)>さて、年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？例年より暖かかったこともあり、初詣や初売りに出掛けた方も多かったようです。寒さはこれからが本番！体を温めて免疫力をアップさせましょう～！

## 1月のイベント・行事

- 1/1 (日) 元日
- 1/6 (金) 小寒
- 1/7 (土) 人日の節句 (七草)
- 1/9 (月) 成人の日
- 1/15 (日) 小正月
- 1/20 (金) 大寒  
二十日正月

## 人日の節句 (七草)

1月7日は無病息災を願う「人日 (じんじつ) の節句」です。七草粥を食べる日と言ったほうがピンときますね。「人日の節句」とは、五節句のうち一番はじめの節句です。桃の節句や端午の節句はよく知られていますが「人日の節句」は初めて知ったという方も多いのではないのでしょうか。この日は、「長久」を祈る日とされていて、「七草粥」を食べることで無病息災を祈り、またお正月のごちそうで疲れた胃を休めることも言われています。七草にはそれぞれ意味があり、せりは水辺で競り合うように群生し、「勝負ごとに競り勝てる」と言われています。なずなは非常に生命力が強く昔から邪気を払う力を持っていると信じられていました。ごぎょうは母子草 (ハハコグサ) という名でも呼ばれ、はこべらはどこにでも生え広がり「繁栄」の象徴、ほとけのぎの葉の形が仏様の台座に見えること、すずなの花が「神様を呼ぶための鈴」に似ていて、すずしろは真っ白な見た目から「汚れなき清白」という意味があるそうです。

## 今月の花



金のなる木

花言葉・・・幸運を招く・一攫千金・富・不老長寿  
由来・・・南アフリカを原産とする多肉植物で、昭和初期に日本に渡りました。樹高は50cm～3mに生長し、大きく育つと茎が木の幹のように見えるので、観葉植物に分類されることもあります。耐暑性が強く、耐寒性もあるため丈夫で育てやすい植物ですが、過湿に弱く根腐れを起こしやすく、乾燥気味に育てると良いそうです。花を咲かせる時は、1年通して日光をしっかり当てて8月～9月の水やりを葉がしわしわになるくらいに減らすことで開花の準備をするようです。又、株の大きさが高さ30cm以下の場合はまだ株が未熟なため花を咲かせるまでには時間がかかることが多く、品種によって花が咲きにくいものもあるので購入の際に確認すると良いですね。名前の由来は、若葉に5円玉を入れてお金が入ったように見せて販売したこと、葉の形が丸くコインに似ていたことが由来になったようです。風水的にも縁起が良いです。

## インフルエンザ流行注意報

石川県内でインフルエンザが流行シーズンに入りました。県内で流行入りするのは、2019年9月以来で、新型コロナの感染拡大後はじめてです。インフルエンザの患者が増えて新型コロナとの同時流行が深刻化すると、受診を希望する人や治療を受ける人で医療機関のひっ迫のおそれがあります。3年ぶりにインフルエンザが流行した要因は、①水際対策の緩和...世界の多くの国では水際対策など行動制限を大きく緩和する動きが続いたため、国際的に人の移動が増えていて、日本でも、入国者数の上限が撤廃されたこと②インフルエンザの免疫がある人が少ない...コロナ渦になってから日本国内で流行しなかったのが感染してインフルエンザの免疫を獲得している人が少ない③南半球のオーストラリアで流行...日本とは季節が逆で、インフルエンザの流行時期が半年ずれるオーストラリアでは例年8月が流行のピークでしたが、2022年は6月にピークを迎え流行が起きたということなどが要因にあるようです。新型コロナもインフルエンザも呼吸器の感染症で感染経路が似ているため、とるべき対策は大きく変わりません。屋内など人との距離が近い時にはマスクの着用、手指消毒と換気をすることです。最近行った薬局では従来の抗原検査やPCR検査のキット以外にもインフルエンザを同時に検査できるキットも売られていました。予め解熱剤と一緒に準備しておくとうれしいですね。

## 今日のレシピ

## 「豆腐入りでヘルシー♪おろし和風ハンバーグ」

【材料：2～4人分】

- ・合いびき肉 300g
- ・木綿豆腐 200g
- ・えのき 100g
- ・パン粉 50g
- ・卵 1個
- ・塩コショウ 適量
- ・サラダ油 大さじ1
- ・酒 大さじ2
- ・刻み万能ねぎ 適量

【作り方】

- ① えのきは根元を切り落とし、1cm幅に切る。大根はすりおろしておく。
- ② フライパンに合いびき肉、えのき、木綿豆腐、パン粉、卵、塩コショウを加えてよく混ぜる。
- ③ ②を4等分にし、②のフライパンをそのまま使い中火で両面焼く。酒を加えて蓋をして中まで火を通す。(焦げ付く場合はサラダ油 (分量外) を適量ひいて焼いて下さい)
- ④ ③にAを加えて中火でじっくりと火を通す。
- ⑤ 中まで火が通ったら器に盛り付け、刻み万能ねぎを散らしたら出来上がり。



四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します。四万十住人の簡単料理ブログ <http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

- A
- ・大根 400g (すりおろす)
  - ・麵つゆ (2倍濃縮) 80～100g

ボウルを使わず、フライパン一つで簡単に出来ちゃいます～♪

Instagram やってます。

Follow Me !/

@hamahome2021



濱田工務店の facebook



建築中の家の事や  
日々の出来事など  
語りまします

2023年  
1月5日  
木曜日



今日は、恒例の仕事始め初祈禱に白山比咩大神様に去年の御礼と本年も無事に与えられた仕事を怪我無き様に果たせませう様にと願ってきました。また、本年の卯の年は人として正しく歩む為に今一度原点に立ち戻り自らの役割を測ることで大きく飛躍・向上へと結びつく年といえます。「癸卯 (みづのとう)」の由来であります。

なるべく毎日更新中! <http://hama-home.jp/wp/>

## 2023年1月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 先負 元日	2 仏滅 振替休日 建築吉日 (なる)	3 大安	4 赤口 建築吉日 (ひらく)	5 先勝	6 友引 小寒	7 先負 人日の節句 (七草) 建築吉日 (たつ)
8 仏滅	9 大安 成人の日 建築吉日 (みつ)	10 赤口 建築吉日 (たいら)	11 先勝 建築吉日 (さだん)	12 友引	13 先負	14 仏滅
15 大安 小正月 建築吉日 (なる)	16 赤口	17 先勝 建築吉日 (ひらく)	18 友引	19 先負 建築吉日 (たつ)	20 仏滅 大寒 二十日正月	21 大安
22 先勝 建築吉日 (たいら)	23 友引 建築吉日 (さだん)	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口 建築吉日 (なる)	28 先勝
29 友引 建築吉日 (ひらく)	30 先負	31 仏滅 建築吉日 (たつ)				

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。  
『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。  
『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて円満。  
『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべて吉。  
『なる』 新規事の開始は吉。  
『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までに活用下さい。





建て方をおこないました!

11月28日に金沢市で建て方を行いました。当日は晴れて風も少なく建て方日和でした。こちらの現場は旗竿地のため、四方を囲まれる形で奥まった位置にお家が建つので、建て方の際に資材の搬入が難しかったのですが、裏側が近隣の会社様の駐車場になっており、空いたスペースを快く貸してくださいました。おかげ様でスムーズに作業が進み無事に建て方を完了することができました。お仕事を終えて駆け付けたお施主様も出来上がった建物の形を見て、これからお家が完成するまでの工程が楽しみになられたのではないかと思います♪



内見会を開催しました!

12月17・18日の2日間、お施主様のご厚意で完成内見会を開催させていただきました。雪が降る寒い日でしたが、エアコン1台で一階は暖かく、二階も吹き抜けから上がる暖気で寒くありませんでした。吹き抜けの天井にはシーリングファンを取り付けてあるので空気を循環させることができ、冷暖房効率がアップし節電にもつながります。こちらの住宅のコンセプトは「遊べるおうち」で、一番のこだわりポイントはボルダリングです。お施主様とお子様で描いていただいた素敵な絵も良い思い出になったのではないかと思います。雪が解けたらお庭に人工芝を敷き、素足で遊べるお庭もできる予定です。お子様との時間を大切にしたいあたたかいお家になったと思います。見学に来られたお客様にも改めてご自身の大事にしたいポイントを考えるきっかけになったのではないのでしょうか。お施主様をはじめ、寒い中お越し下さったお客様、ご協力いただいた皆様へ心より感謝申し上げます<(\_)\_>

### 小寒

1月6日頃

小寒(しょうかん)とは、「寒の入り」といわれ、これから更に寒さが厳しくなるころ。小寒から節分までの三十日間のことを「寒の内」といいます。寒が明けると立春になります。

芹乃栄 せりすなわちさかう 1/6~1/9頃  
芹が生え始める頃。芹は春の七草のひとつで、冷たい水辺で育ちます。一箇所から競り合って生えていることから、芹(セリ)という名前になりました。

水泉動 しみずあたたかをふくむ 1/10~1/14頃  
地中で凍った泉の水が溶け、動き始める頃。まだまだ空気は冷たく、寒い時期ですが、春に向けて少しずつ動き出しています。

雉始雛 きじはじめてなく 1/15~1/19頃  
雉が鳴き始める頃。雄が雌への求愛のしるしとして「ケンケン」と甲高い声で鳴きます。足の裏で震動を敏感に察知することができ、数秒早く地震を知らせることができます。

### 大寒

1月20日頃

大寒(だいかん)とは、一年で一番寒さが厳しくなる頃。「三寒四温」という言葉のように、寒い日が三日続くとその後の四日間は暖かくなり寒い中にも少しだけ春の気配を感じられます。

歎冬華 ふきのはなさく 1/20~1/24頃  
凍った地面に落の花が咲き始める頃。地面には雪が降り強い寒さが襲ってくる時期ですが、草花は春に向けて着実に動き出しています。

水沢腹堅 さわみずこおりつめる 1/25~1/29頃  
沢の水が氷となり、厚く張りつめる頃。この時期に一年での最低気温の記録がでることが多く、氷点下に達する地域も多く見られます。

鶏始乳 にわとりはじめてとやにつく 1/30~2/3頃  
鶏が春の気を感じ、たまごを産み始める頃。自然な状態の鶏は日照時間が長くなるにつれ、産卵率が上がっていくため、春から夏にかけてたくさん卵を産みます。

## うさぎ雑学

2023年は卯年です。卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。また、うさぎは跳びはねることから、飛躍の象徴、たくさん子を産むことから豊穡や子孫繁栄のシンボルになっています。ウサギの特徴といえば、耳が長くて大きいところですが、これには2つの働きがあります。1つ目は、音を集めるアンテナの働きをすることです。うさぎは敵である肉食動物に襲われても戦うことができないので、逃げるしかありません。そのため、敵の存在をいち早く察知するために、かすかな物音を聞くことができる長くて大きな耳を持っています。2つ目は、体温調節の働きをすること。人は汗をかいて体温を下げることができますが、うさぎはほとんど汗をかきません。そこで、汗をかく代わりに大きな耳を使って熱を逃がし体温を下げています。うさぎの耳には血管が張り巡らされていて、耳に風を当てることで血液を冷やし体全体が熱くなるのを防いでいます。かわいさを引き立てている大きな耳には大切な働きがあるのですね。

### 住宅建築 まめ知識

今回のテーマは

### 外部工事①

次回のテーマは…外部工事②

外部工事の屋根工事では、野地板の上にルーフィングを敷いて、屋根材を設置します。このルーフィングは雨の侵入を防ぐ防水シートで、とても重要な役割を担っています。家を長持ちさせるためには、外部要因である「水対策」は必須です。ルーフィングの役割は、屋根材が水を通してしまった時に家を守る2つ目の防水です。そのため、仮に台風など強風で瓦が飛んでしまったり、雪の影響で瓦が割れてしまった時などでも、しっかりした素材で正しく施工されていれば、すぐに雨漏りになることはありません。

降った雨が屋根材の内側に入り込んでも、ルーフィングの上を通り屋根材の隙間や軒先から排出されます。

**編集後記** あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします<(\_)\_> 皆様は年末年始はどうお過ごしでしたか? 私は年末に有沢美智子さんのディナーショーに行ってきました。ディナーショーは初めてでしたが、とってもキラキラしていて素敵な歌声と美味しいお食事で夢見ここで楽しい時間が過ごせました。いつもはインドアな私ですが、今年はもう少し外へ意識を向けてみようかと思っております〜☆☆\(\o^)/☆☆