

(街)濱田工務店

料金後納  
郵便

ゆうメール

# はまちゃん新聞 5月

vol.169

新緑の青葉が清々しい季節になりました。新年度が始まり、あっという間に1か月が経ち5月の初めにはゴールデンウィークがありますね。去年のGWはワクチン接種が進んでおらず、移動制限をはじめ大小にかかわらず様々なイベントが自粛されていましたが、現在はコロナに対する対処がある程度確立されたことと、今年のGWが最大10連休になることから旅行やイベントの参加が増えそうです。一人ひとりが基本的な感染対策をしっかりと行うことが大切です！

## 5月のイベント・行事

- 5/1 (日) メーデー 
- 5/2 (月) 八十八夜 
- 5/3 (火) 憲法記念日 
- 5/4 (水) みどりの日 
- 5/5 (木) こどもの日 
- 立夏 
- 5/8 (日) 母の日 
- 5/20 (金) 三社祭 
- 5/22 (日)

## 八十八夜

「八十八夜」とは季節の移り変わりを的確につかむために設けられた特別な暦日(れきじつ=こよみで定められた日)で春から夏に移り変わる節目の日、夏の準備を始める日、縁起の良い日と言われています。立春から88日目(八十八夜)になります。なぜ「夜」という字が使われているのかというと、「八十八夜」は太陽暦になる以前、月の満ち欠けを基準に日にちを数えていた時代から使われており、その頃は「夜」を基準に考えていた為「88日目=八十八夜」になったそうです。また、「八十八夜」にはお茶のイメージもありますが、新茶・一番茶が4月下旬から5月中旬にかけて摘まれるので、ちょうど八十八夜の頃にあたるためです。新茶・一番茶は栄養価が高く、「八十八夜に摘まれたお茶を飲むと長生きできる」ともいわれています。ちなみに、二番茶は6月上旬~7月上旬、三番茶は7月末~8月上旬に摘まれ、産地によっては四番茶、秋冬茶などもあります。

## 5月の花



藤

花言葉・・・優しさ・歓迎  
由来・・・日本原産のつる性の花木で世界的に高く評価され世界各地で植えられています。日本には「ノダフジ」と「ヤマフジ」の2系統の種類が自生していて、一般的に藤と呼ばれるものは「ノダフジ」を指します。右巻き(上から見て時計回り)でつるを巻き付け花穂が長いのが「ノダフジ」、左巻きでつるを巻き付け花穂が短いのが「ヤマフジ」です。樹齢が千年を超えるものも多く、万葉集にも歌が詠まれているほど古くから親しまれています。



ルピナス

花言葉・・・想像力・いつも幸せ  
由来・・・アメリカ、地中海沿岸が原産地でラテン語で狼を意味する「lupus(ループス)」が語源で、荒地でもたくましく育つ様子が狼の貪欲さと重なったことが名前の由来のひとつです。ヨーロッパでは古代から食用や薬用、石鹸の材料として使われていましたが、日本へは明治初期に肥料用の植物として渡りました。園芸用に栽培されるようになったのは近代になってからです。草丈が20cm~150cmと小さいものから大型になる品種もあります。



クレマチス

花言葉・・・美しい精神・旅人の喜び  
由来・・・北半球の温帯を中心に原種が約300種も存在し、日本にはハンシヨウズル、カザグルマ、センニチソウなど約25種が自生しています。名前の由来はギリシャ語でつるを意味する「klema(クレマ)」が語源で、イギリスでは「つる性植物の女王」と呼ばれています。主にイギリスで品種改良が行われ現在では2000を超える園芸品種があります。花卉は退化し、萼(がく)が花卉の様に变化していて、八重咲やベル型など形も色も多種多様。

## 5月のレシピ

## 「菜の花とさば味噌煮缶で絶品パスタ」

### 【材料…2人分】

- ・スパゲティ 160g
- ・菜の花 80g
- ・サバ味噌煮缶 1缶 (150g…固形分 110g)
- ・カットトマト缶 100g
- ・おろしニンニク 小さじ1
- ・ウスターソース 大さじ1
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・粉チーズ 適量

### 【作り方】

- ①スパゲティを規定の時間通りゆでる。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、3cm幅にざく切りにした菜の花とおろしニンニクを加えて炒めます。
- ③②にサバ味噌煮缶(固形分のみ)を加えてざっくりと崩しながら炒める。
- ④③にカットトマト缶、ウスターソースを入れてさらに炒め、①を加えてよく和える。
- ⑤器に盛り付け、粉チーズをふりかけて出来上がり。

四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します。四万十住人の簡単料理ブログ <http://shimanto-miyachan.blog.jp/>



春のランチにおすすめ！ほろ苦さと甘さがマッチした菜の花パスタ☆

Instagram やってます。

Follow Me! /

@hamahome2021



濱田工務店の facebook



建築中の家の事や  
日々の出来事など  
語りまします

2022年  
4月2日  
土曜日

お陰様で業者さんの頑張りで工程通りに工事が進んでいます。まずは基礎工事が完成致しました。愈々建物が建てられていきます。この場所も国定公園のために風景に溶け込むような建物と成ります。まるで洞窟の様な建物と成ります。屋根や外壁はウェーブで山に洞窟を掘った様な自然と一体になった建物なのです。この建物をするにあたり長年の経験と技術が必要なのです。大工冥利に尽きる仕事です・・・はい



なるべく毎日更新中! <http://hama-home.jp/wp/>

## 2022年5月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 メーデー 建築吉日(ひらく)	2 大安 八十八夜	3 赤口 憲法記念日 建築吉日(たつ)	4 先勝 みどりの日	5 友引 こどもの日 立夏	6 先負 建築吉日(みつ)	7 仏滅 建築吉日(たいら)
8 母の日 建築吉日(さだん)	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安 建築吉日(ひらく)
15 赤口	16 先勝 建築吉日(たいら)	17 友引	18 先負 建築吉日(みつ)	19 仏滅 建築吉日(たいら)	20 大安	21 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負 建築吉日(なる)	25 仏滅	26 大安 建築吉日(ひらく)	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 大安 建築吉日(みつ)	31 赤口 建築吉日(たいら)				

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までに活用下さい。

『たつ』 開店・移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。

『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべてに吉。

『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべてに田満。

『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべてに吉。

『なる』 新規事の開始は吉。

『ひらく』 建築、移転、開店、すべてに吉。



# 5/8(日) HAPPY MOTHER'S DAY

母の日は世界各国にあり由来も様々ですが、日本の母の日はアメリカから伝わった風習です。1905年5月9日に亡くなったアン・ジャービスを追悼しようと、娘のアンナ・ジャービスがフィラデルフィアの教会で母が好きだった白いカーネーションを配り「生きている間にお母さんに感謝の気持ちを伝える機会を設けるべきだ」と働きかけたのが始まりとされています。この働きかけがアメリカ全土に広まり、1914年には当時の大統領ウィルソンが5月の第2日曜日を「母の日」と制定し国民の祝日となりました。アンナの母であるアン・ジャービスは牧師の夫を早くに亡くし、戦争や病気で8人の子供を失いながらも残った2人の娘を一人で育て上げた強い母であり、社会活動家でもありました。その活動は病気や貧しい人のための募金活動や病気予防の為の食品検査、公衆衛生活動。南北戦争時には中立を保ち敵味方関係なく負傷した兵士の手当や看病をしたり、戦後も双方のわだかまりをなくそうとイベントを行うなど平和を願って献身的に働き、女性の地位がまだ低かった当時のアメリカで社会改革にも貢献しました。さらに、敬虔なクリスチャンで日曜学校の牧師を26年間も務めたそうです。この様な経歴をもつアン・ジャービスだからこそ、追悼式でのアンナの行動が社会的にも注目を集め、国民の祝日になるまで広まったのです。その後、明治末期にアメリカからキリスト教の行事として日本に入ってきました。1931年(昭和6年)に大日本連合婦人会が結成され昭和天皇の皇后さまの誕生日である3月6日が「母の日」として公式に制定されたのですが、この時点ではそれほど国民には普及しておらず、1937年(昭和12年)お菓子メーカーである森永製菓が「森永母の日大会」と称して大々的に告知を行い広めたことで全国的に認知され、母の日は各地に広まっていきました。また、1949年頃からはアメリカの例にならって5月の第2日曜日に行われるようになり、これが一般的となりました。それから母の日の贈り物も、やはりアメリカにならってカーネーションが主流で、カーネーションの花言葉には「母の愛」「純粋な愛」などの意味があります。母が健在であれば赤いカーネーション、亡くなっていけば白いカーネーションを飾るようになり、現在のように「母の日にはカーネーションを贈る」習慣が生まれたと言われていました。一人の少女が母を思う気持ちから始まった「母の日」も今では商業イベントになっていますが、このような由来があることを知ると感謝の気持ちが大切なのだと改めて思いますね。国によって起源や時期など内容が違う「母の日」もお母さんへの感謝の気持ちを表す日であることに変わりありません。今年は海外の母の日を参考にしてみても如何でしょうか。

<p><b>フィンランド</b> 5月第2日曜日</p> <p>贈る花はミニバラが一般的ですが、子供たちは「ヴォッコ」という二輪草を摘み、プレゼントします。また、お父さんや子供たちが朝食を作って、寝ているお母さんのベットまで運んであげるとい習慣があるそう。</p> 	<p><b>イタリア</b> 5月第2日曜日</p> <p>アザレア(西洋ツツジ)の花の鉢植えを贈るのが定番です。国内の大きな広場で鉢植えが販売され、その一部が癌の研究のために使われるイベントも行っています。</p> 	<p><b>タイ</b> 8月12日</p> <p>1976年からシリキット国王妃の誕生日を「母の日(ワン・メー)」に定め、街には王妃の写真と誕生日色である水色の旗が掲げられ、水色の服を着た国民で賑わいます。お花はジャズミンを贈ります。 ※曜日ごとに色が決まっており、水色は金曜日の色です。</p> 
--	--	---

## ＝ 端午の節句 ＝

端午の節句は、奈良時代からはじまったと言われている行事です。「端午」の「端」という字には始まりという意味があり月のはじめの午(うま)の日の事を指していました。5月に限ったものではなかったのですが、「午(ご)」という文字の音が「五」に通じることから、毎月5日を指すようになり、やがて5が重なる5月5日が端午の節句として定着したといわれています。江戸時代に入ると、武家社会で現在のかたちに近い端午の節句が行われていました。兜を飾ったり、幟(のぼり)を立てたりして、男の子の成長を願っていたそうです。お祝いする期間に決まりはなく、昔は15～17歳が元服の年齢とされていたので、それを機にやめていたようですが、現在では小学校までという家庭もあれば、高校を卒業するまでお祝いする家庭もあり、各家庭それぞれですね。五月人形や鯉のぼりを飾るのは大変かもしれませんが、柏餅やちまきを食べる健康を祈願するのも良いですし、各家庭にあった過ごし方で子供の幸せを願う日を家族で楽しく過ごせると良いですね。

<p><b>兜(かぶと)</b></p> <p>兜が身を守ることから、病気が事故などから子供の体を守り、強く育つようにとの願いを込めて飾られています。</p>	<p><b>鯉のぼり</b></p> <p>鯉は生命力が強く、滝を登ると竜になり天に登るとい中国の伝説にちなみ、将来出世して立派な人になるようにという願いが込められています。</p>	<p><b>ちまき</b></p> <p>子供の健やかな成長と魔除けの意味が込められています。ちまきを包む茅も笹も香りが強く、邪気を払うようにという願いが込められています。</p>	<p><b>柏餅</b></p> <p>柏の木の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、新芽を子供、古い葉を親に見立て「子孫繁栄」の縁起物として食されました。</p>	<p><b>しょうぶ湯</b></p> <p>菖蒲の持つ強い香りには厄除けの効果があると信じられていました。また、薬草としての効能もあることから無病息災を願う意味があります。</p>
---	---	--	---	---

**二十四節気**

**立夏** 5月5日頃 

立夏(りっか)とは夏の始まりの時期です。さわやかな青空にこいのぼりが気持ち良さそうに泳ぎます。一年のうちで最も過ごしやすい季節です。

**蛙始鳴** かわずはじめてなく 5/5～5/9頃  
春先に冬眠から目覚めた蛙がウォーミングアップを終え、元気に活動し始める頃。オスの蛙の鳴き声は、メスの蛙を恋しがって鳴く声だともいわれています。

**蚯蚓出** みみずいづる 5/10～5/14頃  
冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。他の生き物は「啓蟄」の頃に出てきますが、ミミズはマイペースに活動を始め、土を肥やしてくれる影の努力家です。

**竹笋生** たけのこしょうず 5/15～5/19頃  
たけのこがひょっこり顔を出す頃。伸びすぎないうちに収穫しなければ、美味しいたけのこは味わえません。種類によって収穫期は異なるので、3月から6月頃まで収穫できます。

**小満** 5月20日頃 

小満(しょうまん)とは、あらゆる生命が満ち満ちていく時期のこと。太陽の光を浴びて万物がすくすくと成長していく季節です。

**蚕起食桑** かいこおきてくわをはむ 5/20～5/25頃  
蚕が桑の葉をたくさん食べて成長する頃。人々の暮らしを支えていたため、「おかいこさま」と敬称をつけて呼ぶ地方もありました。

**紅花栄** べにばなさかう 5/26～5/30頃  
あたり一面に紅花が咲く頃。紅花は古代エジプト時代から染料として利用されていました。花びらの水に溶ける黄色の色素と水に溶けない赤の色素から、紅色がつくられます。

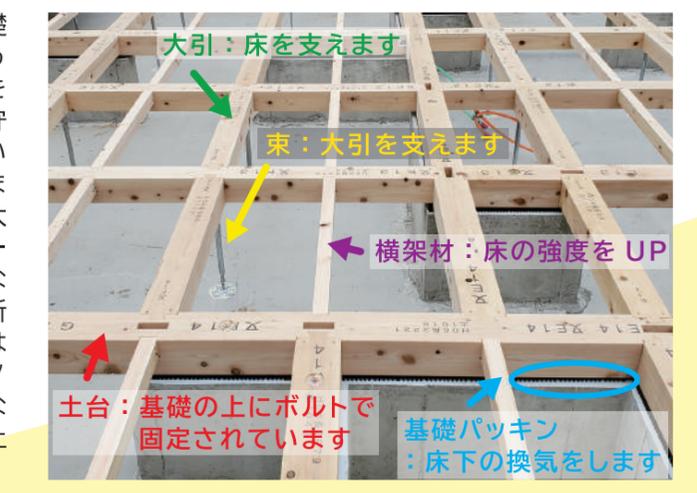
**麦秋至** むぎのとききたる 5/31～6/4頃  
麦が熟し、たっぷりと金色の穂をつける頃。百穀が成熟する麦にとつての「秋」です。この時期に穂を揺らしながら吹き渡る風を麦嵐、また降る雨を麦雨と呼びます。

### ホタルイカの身投げ

富山湾では3月～5月の期間限定で「ホタルイカの身投げ」といわれる神秘的な現象が見られます。この現象は普段深海にいる大量のホタルイカが産卵のために海岸線へ近付き、お互いぶつかり合うことで発光し海面が青白く輝きます。海岸に打ち上げられる様子から、いつしか「ホタルイカの身投げ」と呼ばれるようになりました。期間限定で見られるといっても、自然現象なので期間内ならいつでも見られるわけではありません。気象条件や海の状態等にも左右されるので、見られるかどうかは運次第のようです。砂浜に打ち上げられる原因ははっきりとはしていませんが、一説には、月の光を頼りに泳ぐホタルイカが、月明かりのない新月の夜に方向を見失い住処である深海に戻ることができないからと言われていています。なので、ホタルイカの身投げを見るためのポイントは、新月の前後(月の見えない夜)ということですね。他にも晴天で波が穏やかで深夜から未明にかけて満潮になる日が身投げの確率が高いそうです。ちなみに、この打ち上げられたホタルイカは砂を大量に噛んでいるので、食べるのはおすすめできません。その為、打ち上げられる前にホタルイカすくいをする人が多いです。すくったホタルイカを食べる場合は鮮度が落ちやすく寄生虫の多いイカなので、加熱して召し上がってくださいね。それから、夜の海岸は寒く、暗くて危険な所もあります。防寒対策、足元には十分注意して、近隣のご迷惑にならないようにマナーを守って楽しみましょう。

**住宅建築まめ知識** 今回のテーマは **土台敷き**  次回のテーマは …剛床について

土台敷きとは、基礎が出来上がった後に土台や大引を基礎の上に設置する作業です。基礎の上に基礎パッキンという材料を敷きます。基礎パッキンは土台と基礎の間に隙間を作る為の部材で、基礎から上がってくる湿気から土台を守り、床下の通風・換気をはかります。その上に土台を置いて、基礎から出ているアンカーボルトに連結させていきます。次に、大引きを入れて束を取り付けます。一般的に大引きは900mmピッチごとに配置されますが、はまホームではその間に450mm間隔で横架材を設け、床のしなりを防ぎ耐震性を高めています。その後、大引きの間に断熱材を入れていきますが、はまホームで使用する断熱材は世界最高レベルの断熱性と経年劣化の極めて少ないフェノールフォーム断熱材で、長期間にわたり電気代の節約になります。この断熱材の上に剛床(ごうしょう)を張れば土台敷きの完了です。今回は、剛床についてお伝えします！



**編集後記** 5月に入りお天気の日には20度を越すことも増えましたね。日中は暑くても夕方には寒くなるので毎日着るものに迷ってしまいます(^-^); 寒暖差で体調を崩さないように気を付けたいといけませんね。せっかくのゴールデンウィークに風邪で寝込でもったいないです! といっても特に予定もないのですが・・・。コロナの感染者数も高止まりですし、私は元々インドア派なので、今年のゴールデンウィークも自宅でのんびり過ごそうと思います。今回は規制が無いようなのでお出掛けする方も多くなりそうです。くれぐれも感染対策をしっかり行ってGW楽しんで下さいね(\*^▽^\*) / ~♪

 ami