

秋も深まり朝夕はめっきり冷え込むようになりました。今年は9月から10月上旬にかけて晴れた日が多く日照時間が長くなったことや、台風の影響が少なかったことなどの条件が重なり、葉の状態がよく鮮やかな紅葉になるようです。普段見慣れている街路樹も赤や黄色に変わるだけでガラッと雰囲気が変わり素敵に見え、いつものお散歩コースでも充分楽しめそうです。

11月のイベント・行事

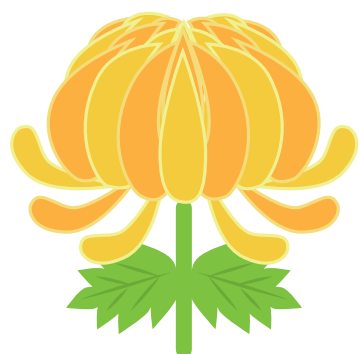
- 11/3 (水) 文化の日
- 11/11 (木) ポッキーの日
- 11/15 (月) 七五三
- 11/22 (月) いい夫婦の日
- 11/23 (火) 新嘗祭
(にいなめさい)
勤労感謝の日

【七五三】

数えて3歳の男女、5歳の男児、7歳の女兒を祝う行事で11月15日頃に行います。七五三を祝うようになった平安時代には「七つまでは神のうち」とされ、現世では命が定まっていなかった者として扱われていました。当時は、7歳まで無事に育てることがとても大変でした。その為、節目、節目に神様への感謝の意を表し、子供が元気に成長できるように祈ったのが始まりです。江戸時代に武家や商人の間で広まり明治時代には「七五三」と呼ばれ庶民にも広まりました。

※ 諸説あります

11月の花



菊

花言葉・・・高貴・高潔・高尚
由来・・・奈良時代に中国から伝わり、江戸時代に盛んに品種改良されました。名前の由来は伝来した時に「kuku (クク)」と呼ばれていた「キク」になった説や、一年の一番最後に咲くことから行き詰まりを表す「窮まる (きわまる)」が語源となったなど諸説あります。



シクラメン

花言葉・・・遠慮・内気・はにかみ
由来・・・原産国は西南アジアで語源はギリシャ語で円を意味する「kuklos」に基づき、球根の形が丸いことにちなむそうです。和名は、花茎の先に反り返って咲く様子から「篝火花 (かがりびばな)」といひます。



さざんか (山茶花)

花言葉・・・困難に打ち勝つ
・ひたむきさ
由来・・・原産国は日本で江戸時代に長崎・出島のオランダ商館からヨーロッパに伝わり、和名がそのまま学名になりました。椿と似ていますが、花が散る時に花びらがバラバラに散るのがさざんかではとりと花ごと落ちるのが椿です。

11月のレシピ

「オクラとちくわのすだち焼きそば」

- 【材料…1人分】 ・茹で焼きそば 1玉 ・白だし 大さじ2〜3
・オクラ 4〜5本 ・すだち果汁 大さじ1/2 (約1個分)
・ちくわ 2本 ・塩&あらびき黒コショウ 適量
・ごま油 大さじ1

【作り方】

- ① 茹で焼きそばは、袋に切り目を入れ電子レンジ600Wで1分加熱する。
- ② オクラはがくを切り落とし、斜め切りにして、ちくわも斜めに切ります。
- ③ フライパンにごま油をしき、②を加えて炒めます。
塩とあらびき黒コショウをし、①を加えて更に炒める。
麺がほぐれたら白だしを加えて炒め、最後にすだち果汁を加えて混ぜます。

簡単なのでランチやおつまみにおすすめです☆彡



Instagram やってます。

\Follow Me !/
@hamahome2021



濱田工務店の facebook

遅くなりましたが、N様邸増築工事完成いたしました。N様のご厚意で快く使わせて頂き9日〜10日に完成内見会をさせて頂きました。大切なお客様のお家ですので内見会は完全予約制です。又コロナ対策は万全に行っていましたので安心して自分のお家の参考にされて居られました。予約は略一杯になり完成内見会を開くことが出来ました。之もN様のお陰とスタッフ一同心から感謝致して居ります。・・・はい



なるべく毎日更新中! <http://hama-home.jp/wp/>

2021年11月

建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 大安 建築吉日 (たいら)	2 赤口 建築吉日 (さだん)	3 先勝 文化の日	4 友引	5 仏滅	6 大安
7 赤口 建築吉日 (なる)	8 先勝	9 友引 建築吉日 (ひらく)	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口 建築吉日 (みつ)
14 先勝 建築吉日 (たいら)	15 友引 建築吉日 (さだん)	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口 建築吉日 (なる)	20 先勝 建築吉日 (たいら)
21 友引 建築吉日 (ひらく)	22 先負	23 仏滅 勤労感謝の日	24 大安	25 赤口 建築吉日 (みつ)	26 先勝 建築吉日 (たいら)	27 友引 建築吉日 (さだん)
28 先負	29 仏滅	30 大安				

※ 祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。
『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。
『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて吉。
『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始などすべて吉。
『なる』 新規事の開始は吉。
『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までにご利用下さい。



いろんな秋みーつけた

「秋といえば」をテーマにいろんな秋を探してみました(*^-^*)
紅葉の秋・食欲の秋・芸術の秋の3つについて調べてみようと思います。

紅葉の秋

紅葉する植物を自宅で育ててみませんか？育てやすいものをご紹介します♪

コキア



ハツユキカズラ



モミジバゼラニウム



形態	一年草	多年草	多年草
草丈	50～100cm	～30cm・つるの長さ50cm↑	20～40cm
環境	寒 弱い 暑 強い 日当たりを好み、水はけの良い 場所でも鉢植えでもok 4月頃に種を蒔き鑑賞期は6～ 11月と長く、10月から紅葉が楽 しめします。緑から赤に変化する過 程もきれいです。葉が茶色になり ごまの様な種がこぼれ落ちます。	寒 普通 暑 強い 日当たりを好み、乾燥を嫌います。 地植えでも鉢植えでもok。新芽の 時はピンクで徐々に白から緑に変化 する葉が特徴で、秋から冬にかけて 赤くなり紅葉も楽しめます。5～9 月には3cmほどの白い花を咲かせ ます。	寒 やや弱い 暑 普通 日当たりと風通しのよい場所で育て 寒い時期には屋内へ移動しますので 鉢植えが適しています。葉の形がも みじに似ていて、赤い花が咲きます。 新しい葉は鮮やかな緑色で、10月 頃から徐々に葉の中央の色が濃くな り赤褐色と黄緑色に変化します。

食欲の秋

秋が深まり食材の旨味が増す11月。旬の美味しいものを食べて元気に過ごしましょう♪

カニ



栄養素…高タンパクでビタミンや「亜鉛」ミネラルも豊富。栄養ドリンクでおなじみの成分「タウリン」も豊富に含まれています。抗酸化作用のある「アスタキサンチン」には動脈硬化を防ぐ効果や、肝臓疾患の抑制作用も期待されています。そう頻繁には食べられませんが、マルチに栄養を摂取できる食材です。

石川県産のズワイガニの雄は「加能ガニ」、雌は「香箱ガニ」と呼ばれブランド化され、11月6日に漁が解禁される今季からは更に厳しい認定基準を満たした加能ガニについて、新たに県下統一の最高級品としてブランド化を図るため、名称を「輝（かがやき）」に決定しました。

きのこ



栄養素…食物繊維を多く含み、腸内の善玉菌を増やします。脂溶性ビタミンのビタミンDも多く含み、骨を強くすることで知られていますが、最近では「免疫機能を調整する働き」が注目されています。ウイルスや菌に対して感染症の発症予防効果も期待されており、筋肉維持に関与することなども分かっています。

石川県産のきのこ、能登原木椎茸「のとてまり」は雪深い能登の山あいで1つひとつに袋がけを行い、手間暇かけて栽培した大型の椎茸です。一般的には「のと115」として出荷されますが、傘の直径が8cm以上・厚みが3cm以上・傘の巻き込みが1cm以上のものは「のとてまり」、その中でも傘の直径が10cm以上の特に大きく形の良いものは、最上位に位置づけられる「のとてまりプレミアム」として出荷されます。「山のアワビ」や「ステーキしいたけ」とも評され、厚さ・香り・歯ごたえ抜群の最高級椎茸です。

芸術の秋



七尾美術館

2021 イタリア・ボローニャ
国際絵本原画展

イタリアのボローニャで毎年春に開催されている児童書専門の見本市「ボローニャ・チルドレンズ・ブックフェア」では、世界最大級の絵本原画コンクールが行われています。今年は日本人8名を含む23の国と地域から76組の作家が入選。様々な技法で表現された一つ一つの物語をお楽しみ下さい。

会期	2021年11月6日(土)～12月12日(日)
開館時間	午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日	会期中無休
観覧料	一般800円、大高生350円、中学生以下無料 ※20名以上は団体割引あり。

金沢21世紀美術館

超絶技巧を超えて
吉村芳生展

リアルすぎるほどリアルな鉛筆画。超絶技巧を超えた作品の数々が、描くこと、生きることの意味を問いかけます。

会期	2021年10月22日(金)～11月21日(日)
開館時間	午前10時～午後6時
休館日	会期中無休
観覧料	一般1000円(前売900円) 中高生700円(前売600円) 小学生500円(前売400円) ※20名以上は団体割引あり。



今年はインフルエンザにも要注意！

昨季はコロナ渦でマスクの着用や手洗いなどの対策が徹底され、インフルエンザ患者が激減しましたが、そのため社会全体の集団免疫が形成されておらず今季はインフルエンザの大規模な流行がおこる可能性があるそうです。コロナ同様、糖尿病のある人はインフルエンザに罹患した場合に合併症のリスクが高いとされており、とくにワクチン接種が推奨されています。ただし、新型コロナワクチンとその他のワクチンは同時に接種できません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。接種時期などかかりつけ医にご相談ください。

例：11月1日にコロナワクチン接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、11月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

住宅建築 まめ知識

今回のテーマは



地盤調査

「地盤調査」とは、その土地に安全に家を建てられるか“地耐力”を調べる調査です。その地盤がどの程度の建物の重さに耐えられるか、地面が建物を支える強さを測ります。もし、重さに耐えられないと家が沈下して傾いたり、ヒビが入ってしまうなど安心して住むことができません(>_<)なのでとても大事な作業になります。この調査は「スウェーデン式サウンディング試験」という方法で行います。建物の四隅と中央の計5か所でスクリーポイントが付いたロッド(棒)を垂直に立ておもりを載せ、回転させながら地中にねじ込んでいきます。荷重に対する貫入量を測り地盤の強度を算出し、その結果によって地盤改良が必要かどうかを判定します。次回は「地盤改良」について書きたいと思います。



編集後記



ami

10月9・10日に内覧会を開催しました。両日ともお天気に恵まれたので、吹き抜けの高い窓から入る光がとても明るく、解放感も感じて頂けたと思います。どのお部屋もどの部分もお施主様の思いが詰まったとっても素敵なお家なので、お客様がたくさん褒めて下さり、私まで嬉しくなりました(*^^*)皆さんの笑顔がいっぱい見られた本当に良い内覧会になりました。また皆さんに会える機会を楽しみに頑張ります！

