

(有)濱田工務店

料金後納
郵便

ゆうメール

Hamahome News 2021

はまちゃん新聞 10月

vol.162

澄み切った秋空が清々しい季節になり、思いっきりスポーツをしたり、旅行に行きたいところですが、コロナ禍ではそうもいきませんね。早く収束するように祈りながら、おうち時間が少しでも楽しくなるような情報を集めてみました。

10月のイベント・行事

10/1 (金)	衣替え
10/2 (土)	豆腐の日
10/10 (日)	銭湯の日
10/14 (木)	鉄道の日
10/17 (日)	神嘗祭 (かんなめさい)
10/18 (月)	十三夜
10/31 (日)	ハロウィン

【十三夜】

「十三夜」は旧暦の9月13日に月を眺める日本独自の風習です。中秋の名月を眺める「十五夜」は中国から伝わった習わしで、台風の時期に重なることが多く、秋晴れとなる旧暦9月に2回目のお月見を設定したものとされています。※諸説あります。

十五夜が別名「芋名月」と呼ばれるのに対し、十三夜は栗や豆がちょうど食べごろになることから「栗名月」「豆名月」と呼ばれています。

今年の十三夜は
10月18日です



ガーベラ

花言葉・・・希望・前進

由来・・・19世紀末に南アフリカで発見され日本には大正初期に渡来し当時は「花車」「花千本槍」と呼ばれていました。色や咲き方が豊富で品種は約2000種といわれます。

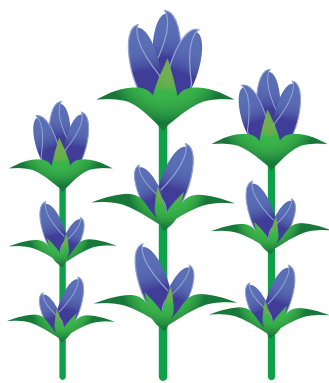
10月の花



パンジー

花言葉・・・思想・心の平和

由来・・・フランス語で「思想」を意味する「パンセ」が語源で、花が人間の顔に似ていて考え込むように前に傾くことに由来します。パンジーとビオラは同じもので、5cm以上をパンジー、それより小さいものをビオラと区別しています。



リンドウ (竜胆)

花言葉・・・誠実・正義

由来・・・中国で漢方薬として使われる品種があり、とても苦く「竜の肝のように苦い」と例えたことから「竜胆」と書き「リュウタン」がなまって「リンドウ」となったようです。※諸説あります

10月のレシピ

「材料2つで♪ひとくちパンプキンドーナツ」

【材料…約30個分】

- ・かぼちゃ（皮を除いて）150g
- ・揚げ油 適量
- ・ホットケーキミックス 80g
- ・粉砂糖（グラニュー糖可） 適量

【作り方】

- ① かぼちゃは一口大に切り、耐熱ボウルに入れてラップをして電子レンジ600Wで4分程度加熱する。ラップを外し、フォークで潰しておく。
- ② ①にホットケーキミックスを加えてよく混ぜ、ひとまとめにする。（生地が硬くてまとまらない場合は、牛乳を少し加えてください）
- ③ ②を直径1.5cm程度に丸く成形し、揚げ油を入れたフライパンに入れ中火でこんがり揚げあげる。
しっかりと油を切り、粉砂糖やグラニュー糖をふる。



外はサクサク！中はもちもち！かぼちゃが美味しいひとくちドーナツ☆彡

四万十にお住まいの「みやちゃん」さんの
素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します！
四万十住人の簡単料理ブログ
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>



Shimanto miyachan



2021年
9月6日
月曜日



Instagram やってます。

\Follow Me!/\

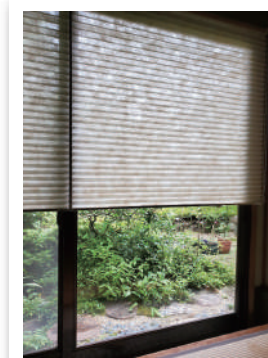
@hamahome2021



濱田工務店の facebook



Y様邸の改修工事が完了しました。
今回の工事はお家の段差の解消と
居住空間の快適さをお求めになり、
居間のカーテン・階段室のエアコン
取り付けや玄関風除の取り付け工
事です。これでお客さまも快適にお
暮しいただけます。



なるべく毎日更新中！ <http://hama-home.jp/wp/>

2021年10月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 友引	2 先負 建築吉日 (ひらく)
3 仏滅	4 大安 建築吉日 (たつ)	5 赤口	6 先負 建築吉日 (みつ)	7 仏滅 建築吉日 (たいら)	8 大安 建築吉日 (たいら)	9 赤口 建築吉日 (さだん)
10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅 建築吉日 (なる)	14 大安	15 赤口 建築吉日 (ひらく)	16 先勝
17 友引 建築吉日 (たつ)	18 先負	19 仏滅 建築吉日 (みつ)	20 大安 建築吉日 (たいら)	21 赤口 建築吉日 (さだん)	22 先勝	23 友引
24 先負	25 仏滅 建築吉日 (なる)	26 大安	27 赤口 建築吉日 (ひらく)	28 先勝	29 友引 建築吉日 (たつ)	30 先負
31 仏滅 建築吉日 (みつ)						

※今年の10月11日「スポーツの日」は東京オリンピック開催の為、7月23日に移動したので祝日ではありません。



地鎮祭や上棟式、お引越しの
スケジュールに参考までに
「活用」下さい。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事
の開始など、すべてに大吉。

『みつ』 建築、移転、開店、祝い事、すべて吉。

『たいら』 地固め、柱立て、祝い事、すべて円満。

『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など
すべて吉。

『なる』 新規事の開始は吉。

『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

はまちゃん新聞



(有) 濱田工務店 / はまホーム

はまホーム

検索

〒920-0356 金沢市専光寺町7 56-1
☎ 0120-969-003 ☎ 076-266-1212

おうち時間を楽しむ過ごし方

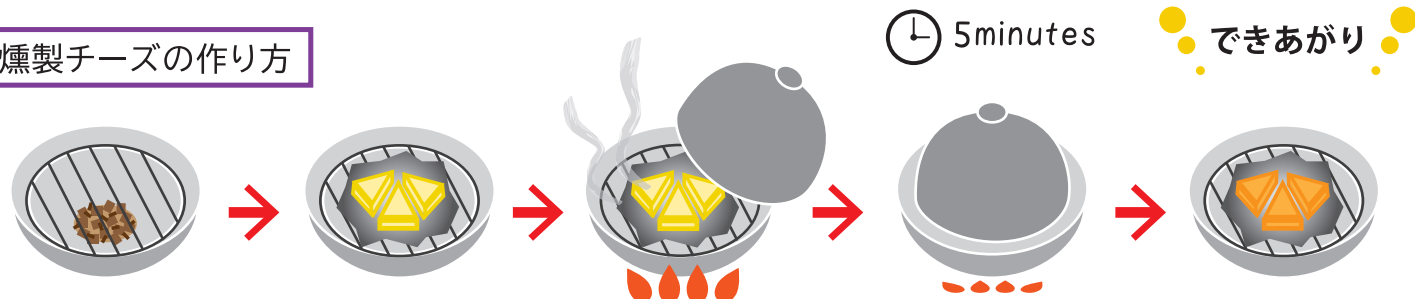
自粛生活が長くなるにつれて、おうちでの過ごし方がマンネリ化しやすくなります。「コロナ疲れ」や「コロナ太り」も気になりますね。少しでも楽しく健康に過ごすために過ごし方を工夫したり、役立つアイテムを活用したり、おうち時間を充実させましょう。

①料理にこだわる

自宅でも出来る簡単な燻製はいかがですか？

必要な道具は燻製器とアルミホイル、ウッドチップ、食材だけ。燻製器といっても、ホームセンターやネットで1000円くらいから購入出来ます。ウッドチップは種類が色々ありますが初めはクセのない「りんご」のウッドチップがおすすめです。食材は、プロセスチーズ、ウィンナー、ナッツ、ポテトチップスなど水気の無いものが良いです。**換気扇をしっかりと回して**行って下さいね。(煙がモクモク出てしまう時は、チップの入れすぎや火加減が強すぎる事が原因の場合が多いです。)

燻製チーズの作り方



🕒 5minutes

🌟 できあがり 🌟

1
ウッドチップをひとつかみセットします。

2
チーズが溶けて網の下に落ちないようにアルミホイルを敷いた上に置きます。

3
火にかけていきます。中～強火で熱して、ウッドチップから煙がたってくるのを確認します。

4
煙が出たらふたをして弱火でキープ。

5
5分ほどで完成です。

②色々な入浴剤でお風呂を楽しむ

入浴剤には主に5種類の成分の種類があります。種類や成分を比較して選ぶことで充実したバスタイムを過ごすことができます。

無機塩類系・・・身体をあたためたい
皮膚の成分と結合することで保温の膜を作り保温効果を高めます。温泉地名がつけられた商品名が有名です。

酵素系・・・ターンオーバーが気になる
たんぱく質分解酵素が配合されていて、肌表面の角質を分解して汚れを取り除く働きがあります。

薬用植物系・・・温熱効果を高めたい
「薬湯風呂」と言われるもので、使う生薬の種類によって血流を促すものや温熱効果を高めるものがあります。

炭酸ガス系・・・疲れを和らげたい
しゅわしゅわと二酸化炭素が発生して、血流が増すことにより短時間で温熱効果を高め、体をほぐして疲れを和らげます。

スキンケア系・・・乾燥が気になる
植物油や植物から得られた精油、セラミド、スクワランなどの保湿成分が配合されていて、油膜を張ることで水分の乾燥を防ぎます。



③ストレッチで運動不足解消

ペットボトルでスクワット

1. 2ℓのペットボトルを持ち両足を開いて立つ。
2. 腰をゆっくり落としていき、止めます。5秒キープしてからゆっくり戻ります。



1. ペットボトルをしっかり持って下さい。



2. 5秒キープ

タオルで脇腹のばし

1. 両足を肩幅くらいに開き、タオルの端を肩幅の位置で握ります。
2. ゆっくりと右へ倒し、脇が伸びて気持ちが良いところで止め5秒キープします。ゆっくりと戻り左側も同じように行います。



1. 両手を上にあげます。



2. 5秒キープ

10月31日

ハロウィン

ハロウィンの発祥は、2000年以上も前にヨーロッパの古代ケルト人が行っていた秋の収穫を祝う祭礼「サウィン (Samhain)」が起源だといわれています。アイルランド移民によってアメリカに伝わり、宗教的なものから楽しいお祭りへ成長して世界中に広がりました。

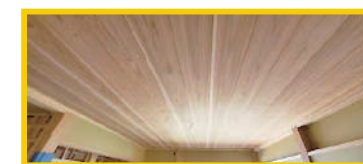
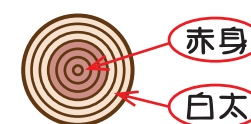
おなじみのフレーズ「Trick or treat(トリックオアトリート)」は日本語にすると「お菓子をくれないとイタズラするぞ」ですが、フランス語では「Des bonbons ou un sort(デ・ボンボン・ウ・アン・ソール)」で「お菓子をくれないと魔法をかけちゃうぞ」という意味になります。魔女文化のあるフランスならではのですね。



Trick or reat!

ククちゃん☆

住宅建築 まめ知識



住宅建築の経験ゼロの私が濱田工務店で学んだことを書いていこうと思います。この新聞をずっと読まれている方には知ってる内容もあるかも知れませんが、どうぞお付き合いくださいませ。

さて、今回は和室の天井板についてです。現在建築中のN様邸では和室の天井板に無垢の秋田杉が使われていて、秋田杉の中でも「源平」という種類です。源平とは樹芯の周りの赤っぽい部分の「赤身」と外側の白っぽい部分の「白太(ひらた)」が混在している板のことをいいます。源平合戦での源氏が白旗、平家が赤旗を掲げて戦ったことに由来しているそうです。この源平の板は、色が混在しているのでもともと表情が豊かで華やかで、木目もよりきれいに見えます。同じ杉板でも赤身寄りでは暖色であたたかみがあり白太寄りではすっきりした印象で明るくなります。目指す雰囲気に合わせて選ぶと良いですね。ちなみに、赤身は水に強く耐久性に優れているので、床材として使うのもおすすめです。

自己紹介



40代 女性
扶養家族は
犬と猫です。

今年の8月に入社しました。はまちゃん新聞を担当します。宜しくお願いします！



お知らせ

2021年10月から

郵便物(手紙・はがき)・ゆうメール等のサービスが一部変更になります。土曜日配達休止、お届け日数の変更、速達郵便・配達日指定郵便の料金の変更。詳しくは、郵便局ホームページ又はお近くの郵便局にお問い合わせください。

