



# ♪壁紙クロス特集♪

家を新築、リフォームをする時に、壁紙クロスを選ぶことがあると思います。クロスでお部屋の雰囲気はだいぶ変わってきますし、そう簡単に張替えれるものでもないので、クロスを選ぶときは慎重になってしまいます。今回は素材から、高機能なクロスまで紹介させていただきます。

## 素材

### ビニールクロス

・他の素材に比べ安価で、耐久性も高く色やデザインも豊富で、多く選ばれてるのもこちらのビニールクロスです。

### 織物クロス

・レーヨン、絹、麻などから作られるクロスで高級感がありホテルや美術館などで使われることもあります。

### 紙クロス

・和紙、ケナフなどを原料としたものもあり、空気を通す素材で、ほとんどが輸入壁紙ですが、趣のある手すき和紙の紙クロスもあります。

### 珪藻土壁紙

・紙と珪藻土を混ぜて作る『珪藻土壁紙』は喘息やアレルギーが改善効果が期待でき、アレルギーの指標が低くなるとの結果が発表されています。

他に、『無機質壁紙』、『オレフィン』、『木質系壁紙』などあります。

クロスは、デザインやカラーも勿論ですが、機能も様々あり、消臭効果、防カビ効果、抗菌効果、表面強化、スーパー耐久性、吸放湿効果、防汚効果、マイナスイオン効果、蓄光機能、防火機能等があります。ですがすべてのクロスにこの機能が備わっているわけではありませんので、お部屋に合わせた優先したい機能から、同時に金額や色柄で優先順位をつけて失敗しない壁紙選びをおすすめします(^^♪



女巡男 女湯男

## 新・湯治！日帰りでも健康効果♪

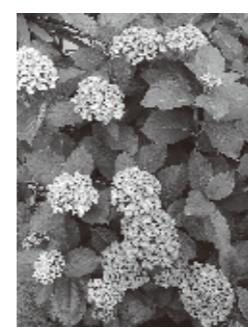
今月は、環境省からも提唱がありました、新・湯治に注目してみました！  
日帰りや一泊二日の温泉旅行でも、心身の健康増進に効果があり、環境省が多忙な現代の  
ライフスタイルに合わせた温泉の楽しみ方を推進しています。

健康づくりに欠かせない入浴、忙しく普段シャワーだけで済ます人も、湯船に浸かった時は  
開放的な心地よさがあると思います、医学的にはお湯に浸かると温熱、浮力、水圧作用や、  
自律神経を調整する作用が働くと考えられています。

入浴によってこれら4つの作用が働き、心身に良い効果が持たらされる。  
加え、これが温泉地で、となると湯治、湯の効果が加わるので効果は更に期待できます。  
健康長寿とリフレッシュ！  
自分の体を癒しながら、心も癒される、  
そんな入浴のメリットが健康長寿に繋がっていくと考えられています。

## 豆まめ情報

はまホームのアジサイも綺麗に咲きました＊アジサイに似合うのはやはり  
カタツムリですよね～♪可愛いですが  
ちょっと要注意なんです。カタツムリ  
やナメクジなどには、広東住血線虫などの寄生虫を保有している可能性があります、もし子様が触られたりしたら必ず手を念入りに洗ってください。  
またこれらが触れた可能性のある生野菜もしっかりと洗ってくださいね。



## ほっと一息

金沢のビッグイベント、百万石祭りに行ってきた！社長の友人の方から観覧席のチケットをいただいたので、座って行列を觀ることが出来ました(^^♪それにしても加賀友禅大使の皆様おキレイでした～♡

