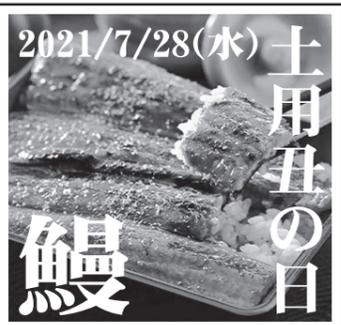


7月。まだまだ梅雨空は続きますが、中旬ごろに梅雨明けを迎えると、暑さも本格的になってきます。夏でも、まだまだマスク着用がマナーとなる今夏、気象庁が出した予測によると、今年の夏の気温は「平年並み」、ということです。



2021/7/28(水) 土用丑の日
ウナギ以外には「う」のつく食べものがよいといわれています。「丑(うし)の日」の「う」ですね。例えば、うどん・ウリ・梅干し・ウサギ・馬肉・牛肉など。いずれも栄養価が高い、または食欲がなくても食べやすい食材ばかり。平安時代から室町時代には「めぐり」という水団(すいとん)や小豆、ニンニクを食べていたと伝わっています。食べて元気をつけよう! というのは、時代に関係なく共通のようです。

古来より笹は、その根強さ、繁殖力、風雪にも強いことから、魔除けにもなる神聖なものとして扱われてきました。そういったことに加え、笹は天に向かってまっすぐ伸びるため、願いが天に届く、と考えられていたようです。似たような性質で、「竹」もありますよね! 実は、竹も葉の部分だけを使う場合は「笹」と呼んでもいいようなのです。厳密には笹と竹は違う植物なのですが、七夕の飾りとしてはどちらでもいいようです。

七夕といえは...

houzuki
白い花を咲かせるのですが、それよりも赤い灯ろうのような果実のほうが有名な花です。浅草寺では、ほおずき市というイベントがおこなわれるそうです。ほおずきってなんだか秋のイメージがありました。旬は7月なんですね。

ほおずき

令和3年(2021年)に限り、「海の日」は7月22日に、「スポーツの日」は7月23日に、「山の日」は8月8日に

首相官邸の発表資料より

あじ
いわし

あじやいわしなどの青魚も旬をむかえます。比較的価格で主婦にはうれしい魚ですが、青魚にも豊富な栄養が含まれています。EPAやDHAはよく耳にしますね。生活習慣病予防にも効果があります!

旬のフルーツ
Peaches
melon

桃やメロンといった果物も旬をむかえます。スーパーに入ると入口付近に果物コーナーがあったりするので、甘い香りにさそわれてつい手にとってしまった、子どもにおねだりされたりします。旬のものというのは体によい成分が多く含まれていますので、意識して食べるのはとっても良いことです。

えだまめ

旬は7月~8月。大豆と同様にタンパク質が豊富。大豆にないビタミンCを多量に含む。アルコールから肝臓や胃腸を守るメチオニンを多く含み、ビタミンB1、Cがアルコールの酸化を促し、肝臓の働きを助けるのでビールのおつまみとしては最適だそうです。

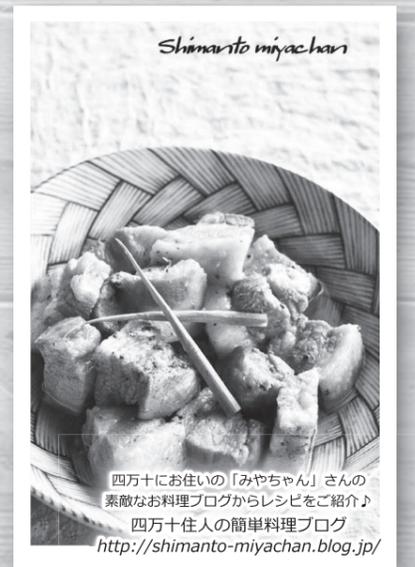
7月のれしび

「炊飯器で豚バラのコーラ煮」
"Cola boiled pork belly in a rice cooker"

- ☆ 材料 (4人分)
- 豚バラブロック 600g
 - A ・ コーラ 400ml ・ 醤油 60ml
 - ・ おろし生姜 小さじ1(なくてもよい)



01. 豚バラブロック肉は食べやすい大きさに切り、鍋で3分程度茹でる。(余分な脂を落とす為だけなので中まで火が通ってなくてOK)
02. 炊飯釜にAと【01.】を入れて炊飯する。(沸騰し始めて40分程度経ってもスイッチが切れない場合は切ってください)
03. 出来上がったら器に盛り付ける。



【ONEPOINT】 コーラはゼロコーラを使用すると、あっさり仕上がります。こってりと仕上げたい場合は、普通のコーラを使用して下さい。おろし生姜の代わりに、おろしニンニクでも美味しく仕上がります。

Instagram やってます。 Follow Me! / @hamahome2021



2021年
6月6日
日曜日

濱田工務店のfacebook

T様の外部塗装工事が行われております。お陰様にてお天気に恵まれて順調に進んでおります。外周の塗装工事はお天気が良くないと出来ないので、本当にあり難いです。今月中頃には完了し足場が外れ生まれ変わったお家が姿を現します。T様楽しみにお待ちください。・・・はい

石川県金沢市の工務店の親父

なるべく毎日更新中! <http://hama-home.jp/wp/>



2021年7月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				01 友引 建築吉日(さだん)	02 先負	03 仏滅
04 大安	05 赤口	06 先勝	07 友引 七夕	08 先負	09 仏滅	10 赤口 建築吉日(たつ)
11 先勝	12 友引 建築吉日(みつ)	13 先負 建築吉日(たいら)	14 仏滅 建築吉日(さだん)	15 大安	16 赤口	17 先勝
18 友引 建築吉日(なる)	19 先負 海の日	20 仏滅 建築吉日(ひらく)	21 大安	22 赤口 建築吉日(たつ)	23 先勝	24 友引 建築吉日(みつ)
25 先負 建築吉日(たいら)	26 仏滅 建築吉日(さだん)	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引 建築吉日(なる)	31 先負

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

地鎮祭や上棟式、お引越しのスケジュール立てに参考までにご活用下さい。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。
『みつ』 建築、移転、開店、祝いごと、すべて吉。
『たいら』 地固め、柱立て、祝いごと、すべて凶。
『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべて吉。
『なる』 新規事の開始は、吉。
『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

「工務店で家を建てる」：vol.3 基礎工事

2021夏のお悩み解消オススメリフォーム

先月号で説明した、地盤改良工事も無事に終わりましたら、いよいよ基礎工事に移っていきます。当社では新築住宅を建てる時は、べた基礎を採用しています。底板一面がコンクリートになっている基礎で、家の荷重を底板全体で受け止め、面で支えます。また、地盤面を防湿シートで覆うので、地面からの湿気を防ぎ、シロアリや害虫も侵入しにくくなります。

そもそも基礎工事とは？目的は？

基礎工事とは、文字通り地面と建物のつなぎ部分にあたる”基礎”を造るための工事のことであり、地盤と建物をつなぐ重要なパイプ役となります。役割として、建物の重さなどの垂直な力や、地震の揺れなどによる水平な力を建物から地盤に伝えることで、建物の一部分だけ沈んで傾いてしまう不同沈下（ふどうちんか）を防ぐことがあげられます。基礎は鉄筋コンクリートでつくられ、底盤（ていばん）や立上り、地中梁（ちちゅうばり）、杭などで構成されています。これらの基礎をつくる工事を総称して「基礎工事」と呼びます。

戸建て住宅で一般的に施工される べた基礎と布基礎の違いは…

べた基礎とは、基礎の立ち上がりだけでなく、底板一面がコンクリートになっている基礎です。家の荷重を底板全体で受け止め、面で支えています。住宅を建てたり地盤が弱い際に採用されることが多く、布基礎に比べ、コンクリートと鉄筋を使用する量が多いです。近年ではほとんどの戸建住宅でべた基礎が採用されています。

布基礎はTの字を逆にしたような断面の鉄筋コンクリートを連続して設けた基礎になります。メリットとしては、べた基礎に比べてコンクリートの使用量が少ないため、コストが下げられること。また、根入れの底から立ち上がりの上までの高さがべた基礎に比べて、布基礎の方が長く縦に長い分、上から集中的に掛かってくる荷重を受け止め易くなるというメリットがあります。

基礎工事の流れを簡単に説明します。

① 遣り方【やりかた】 → ② 根切り → ③ 捨てコン外型枠 → ④ 配筋【はいきん】 → ⑤ 配筋検査

⑥ 内型枠・アンカーセット → ⑦ 立上り打設 → ⑧ 養生期間 → ⑨ 脱型 基礎工事完了

基礎工事に先立ち、柱・壁などの中心線や水平線を設定するため、必要な個所に杭を打ってつくる仮設物の事です。実際の建築物の位置・高さ・水平の基準となる重要な工程です。

基礎の形に合わせて地面を掘る「根切り（ねぎり）」という作業。根切りは、重機を使っておこなうのが一般的です。根切りの幅は、基礎の幅より広くとりまします。

配筋工程を終えたら、10年の保証を受ける為に第三者機関の検査を行います。事前に提出している基礎図を基にその通り施工されているかどうかのチェックと、鉄筋の継ぎ手状況など細かい事項を確認します。検査に合格しなければ、コンクリート打込みは一切行えません。

型枠とは、コンクリートを流して固めるために設置する枠のことで、木製や鉄製などの枠が使われます。型枠組が終わると、コンクリート打設前に、アンカーボルトと呼ばれる建物の構造材と基礎をつなぐ金属製の部材を設置します。

型枠の中に生コンクリートを流し込んでいきます。生コンクリートが均等に行き渡るよう、注意深く作業します。同時に、振動を発生させる長い棒状のバイブレーターを差し込み、打設した生コンクリートを均質化させていきます。

養生期間後に型枠を外し（脱型）、コンクリートに初期の不良が発生していないか、ひび割れや仕上がりの状態を確認します。そのほか、状況により勝手口の土間や給湯器置き場などを打設し、つなぎ目の不要な部分を除去するバリ取りを行って基礎工事は完了です。

温暖化や異常気象が毎年話題となり、エアコンが必須と言っても過言ではない、昨今の夏の暑さ。この時期の代表的なお悩み「暑さ」「日射」に悩まされている人が多いのではないのでしょうか。

実はリフォームでちょっとした対策をするだけで快適に生活できる方法があります。ここでは、リフォームのできる対策方法の一例をご紹介します。

室内に入ってくる熱の73%は開口部から入ってきます。その対策として、室外で日差しをカットするという方法があります。それをかなえてくれるのが、スタイルシェードやオーニングです。

日よけを付けることにより、日陰ができ、室内の温度上昇が抑制できます。エアコンの冷房出力を抑えられるので、電気代の節約にもなります。既存の窓の外側枠や、窓上の外壁に取付けでき、見た目もスッキリ。使わないときは本体内部に収納できますので、置き場所に困りません。



【シェード】



【オーニング】

または、窓自体から入ってくる熱をカットする方法です。窓本体を窓枠ごと全部交換する方法と、既存の窓の内側に、遮熱性が高い窓を取付けて2重サッシにする方法の2種類あります。

窓本体を全部交換する方法は、窓枠周辺の外壁も部分的にカットする必要があり、多少コストがかかります。



内側に窓を取付けて2重サッシにする方法は、外部に手を付けず、内側だけで工事が済むので、窓本体ごと交換よりは安く済みます。上記のシェードと組み合わせれば、遮熱効果はさらに高くなるのでオススメです。



★ 気になる暑さ対策をお考えの方は当社までご連絡ください。♪

最近気になるインテリア雑貨のご紹介です。

結晶の変化をたのしみ、天気を予測するオブジェ「雲形ストームグラス（天気管）」です。17世紀のヨーロッパで航海士が天気を予測するために使われていた簡易的な気象観測用の機器と同じ仕組みだそうです。天気管やストームグラスとも呼ばれており、18世紀には、気象学の開祖のひとりであるロバート・フィッツロイ（Robert FitzRoy）によって、自身が船長を務めたイギリスの「ビーグル号」の航海で使用され、結晶の現れ方と気象変化のガイドをまとめています。日々変化する白い結晶の様子が美しく、眺めていると時を忘れさせてくれそうです。天気管を通して、地球の変化が感じられるのも魅力。

- ・ 結晶が沈殿沈んでいる = 晴れ
- ・ 濁っていて小さな結晶が浮いている = 曇り（雨や雷の予報）
- ・ 小さな塊状の結晶が生じる = 雨/霧
- ・ 大きめのフレーク状の結晶が生じる = 曇り/雪
- ・ 上部に筋状の結晶がみられる = 強風
- ・ 下部に結晶が沈殿する = 気温が下がる/天気が崩れる

※ 朝の天気予報ほどの信頼性は無いそうですが、観賞用のインテリアとして、日々変わる結晶の様子を楽しめそうですね。

