

楽しい連休ですよ～♪

はまホーム NEWS

SM 様邸 ☆祝完成☆



桜が満開のころ、S M様邸が完成し、無事にお引渡しをすることが出来ました。 外観はカッコいい感じで、内装はホワイトを基調に、木のぬくもりと、ひのきの良い香りが漂う、落ち着いた素敵なお家に仕上がりました(^^)♪

HT 社様社屋 ♪祝完成♪



4月中旬にH T社様の社屋が完成しました。大型の機械搬入、設置も滞りなく終え、予定していた時期よりも前倒してお引渡しすることが出来ました。4月22日には、新装オープンも盛大に行われ、これからのH T社様の賑わいを感じさせるものとなりました！

5月のれしぴ

小イカとタケノコの真っ黒炊き込みごはん♪

春の美味しさたっぷりの炊き込みごはん♡

旬のタケノコと小イカを炊き込みごはん♡(^^)♪

小イカは、ほたるイカなど何でも OK！小イカは、丸ごとボイルしていますが、ハラワタもイカ墨も全く気にならず、むしろいい味付けになって一石二鳥です♪

◆材料（4人分）

- ・米 2合
- ・ボイルイカ 160g
- ・茹でタケノコ 100g
- ・きざみ青ネギ 適量
- A
- ・醤油 大さじ3
- ・みりん 大さじ2
- ・和風粉末だし 小さじ1/2

◆作り方

- ①ボイルイカは、目と口を取り除いておく。 タケノコは小さく切る。
- ②米は洗い炊飯器に入れ、Aを加えてから水を2合の目盛まで注ぐ。
- ③②に①を加えて炊飯し、炊けたらさっくりと混ぜ、器に盛り付け、きざみ青ネギを散らす。

高知県四万十市にお住いの「四万十みやちゃん」さんの
素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します
四万十住人の簡単料理ブログ
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>



建築中の家の事や
日々の出来事など
語ります

2019年
4月3日
水曜日

濱田工務店の Facebook

HT 様新社屋新築工事の内部土間の打設が始まり本日内部の
全てが完成と相成りました。また外部のアスファルト舗装が
始まりました。今週中には外部駐車場のアスファルトも完成
し 9 日には検査を受け 16 日には営業開始となります。
業者の皆様のご協力により工期より早くはよがり早
めのお引き渡しが出来ました。



なるべく毎日更新中！ [Http://hama-home.jp/wp/](http://hama-home.jp/wp/)

2019年5月 建築吉日カレンダー

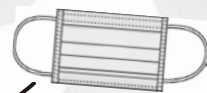
日	月	火	水	木	金	土
			01 大安 メーデー	02 赤口	03 先勝 憲法記念日 建築吉日 (なる)	04 友引 みどりの日
05 仏滅 こどもの日 建築吉日 (ひらく)	06 大安 振替休日 建築吉日 (ひらく)	07 赤口	08 先勝	09 友引	10 先負 建築吉日 (みつ)	11 仏滅 建築吉日 (たいら)
12 母の日 大安 建築吉日 (さだん)	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安 建築吉日 (ひらく)
19 赤口	20 先勝 建築吉日 (たつ)	21 友引	22 先負 建築吉日 (みつ)	23 仏滅 建築吉日 (たいら)	24 大安	25 赤口
26 先勝	27 友引	28 先負 建築吉日 (なる)	29 仏滅	30 大安 建築吉日 (ひらく)	31 赤口	

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

地鎮祭や上棟式、お引越しの
スケジュール立てに
参考までにご活用下さい。

『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事
の開始など、すべてに大吉。
『みつ』 建築、移転、開店、祝いごと、すべて吉。
『たいら』 地固め、柱立て、祝いごと、すべて円満。
『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、
すべて吉。
『なる』 新規事の開始は、吉。
『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

黄砂・P M2.5 対策



春だな～と浮かれていたら、またやってきました！！そうです、偏西風に乗って飛んでくる黄砂とP M2.5 です。でもご安心ください、大事な家の屋根や外壁には、大きな影響はありません。

ですが、人体には大なり小なり影響があります。昨今では、日本気象協会からP M2.5 と黄砂の分布予測が各都道府県毎に発表されています。それほど健康への影響が懸念されているのですね。

今月のはまちゃん新聞は、この越境大気汚染から、健康被害を少しでも減少させる対策をご紹介します。

★まずは大事な人体への対策

P M2.5 は粒子の大きさが非常に小さい為、肺の奥深くまで入り込みやすく、ぜんそくや気管支炎などの呼吸器系疾患や循環器系疾患などのリスクを上昇させ、特にご高齢の方や、お子様などは影響を受けやすいと考えられているので注意が必要です。

屋外の時

- ・P M2.5 を大量に吸い込まないように激しい運動は控える
- ・マスクを着用する

屋内の時

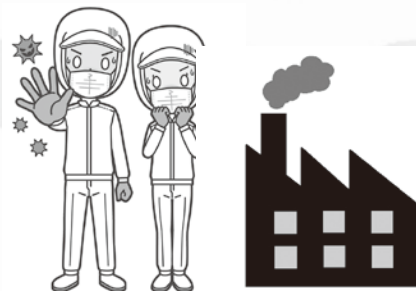
- ・不必要な外出は出来るだけ控える
- ・換気や窓の開閉を必要最小限にする

※マスクは、インフルエンザや花粉症対策の一般マスクは色々ありますが、粒子の小さいP M2.5 の吸引防止を考えると、やはり医療用、産業用の防塵マスク（微粒子の吸引も防ぐ）になってきます。

かといって、実際、外を防塵マスクでウロウロしていたら、世も末か…と思われかねないので（笑）、せめてお家の中は空気清浄機を置いたり、換気を少なくする、家に入る前に上着をふるってから入る、といったことから始めてみてください。

【おまけ】

スギ花粉で苦しんでいた私に、社長がこのマスクが 1 番だぞ～、このマスクしまっし！と出してくれたのが、防塵マスクでした。とても有難かったのですが、防塵マスクを付けて外に出る勇気が私にはなかったのです。（；∀；）



☆春の特別号☆ 日本発着クルーズ

♪いつかはこんな旅をしてみた～い♪ 憧れの豪華客船の旅！

今回は船旅初心者の方にも優雅にクルージングしていただけたらいいかな旅をちらっご紹介していきます ^^♪

ぱしふいっくびいなす

- ・瀬戸内海クルーズ
5/17~5/22
- ・北海道、釧路・十勝クルーズ
8/28~9/1

コスタ ネオロマンチカ

- ・異国情緒散策 函館・ロシアクルーズ
5/26~6/3
- ・お気軽日本海ショートクルーズと釜山
8/20~8/24

飛鳥II

- ・阿波踊り・高松花火クルーズ
8/11~8/16
- ・A-style クルーズ 秋彩
9/27~9/29

ダイヤモンドプリンセス号

- ・日本三景の地めぐりと函館・韓国
9/9~9/18
- ・気軽にショートクルーズ、長崎と韓国
9/18~9/23

豆まめ情報

連休のお出かけ情報！！
人気のスポットランキング♪



- ★1位 びわ湖バレイ（滋賀県）
- ★2位 滋賀農業公園ブレーメの丘（滋賀県）
- ★3位 琵琶湖、SUP体験（滋賀県）
- 4位 ポルトヨーロッパ（和歌山県）
- 5位 河内風穴（滋賀県）
- 6位 ケイブスイミング（奈良県）
- 7位 大阪府民の森、ほしだ園地（大阪府）
- 8位 三木ホースランドパーク（兵庫県）
- 9位 瀬峡、どろきょう（和歌山県）
- 10位 保津峡、ラフティング（京都府）

上位3ヶ所が滋賀県になりましたが、なんの付度ありませんので、（笑）お出かけにしてみてください。

ほっと一息



お花見に出かけた時の事、まだ幼さの残る手で大切に桜の花びらを持ち、可愛くて素敵～♡と満足気な娘。傍らでもっと大きな桜が見たいと欲を出していた自分。大人になるという事はこういう事か、と思ったのは私だけでしょうか？（笑）

