



# お庭・エクステリア

既にお家を建築された方、または現在建築中の方は経験されたかもしれません、お家を建てている時はとにかく、思考も予算も、建物の方に集中してしまいがちです。

工事も終盤になってようやく、さあ外構工事はどうしよう？え？外構工事ってこんなにかかるの？なんて事もしばしば。。

そこで、はまちゃん新聞2月号は外構工事、エクステリアにスポットをあててみました（＾＾♪

## 【まずは重要なポイント】

### ・駐車スペースの確保

☆現在の台数と、将来お子様が車を所有した場合等を想定。車を停める部分には、ワイヤーメッシュで補強し、その上にコンクリートを打設する場合と、近年は少ないですが、枕木を敷いた砂利の駐車場もあります。

### ・インナーガレージ

☆インナーガレージは建物の建坪に入ります。

### ・カーポート

☆カーポートを付ける場合は、メーカー、サイズ等相談の上施工していきます。

### ・家庭菜園

☆日当たりの良い場所のスペースを確保。

### ・植樹の配置と規模

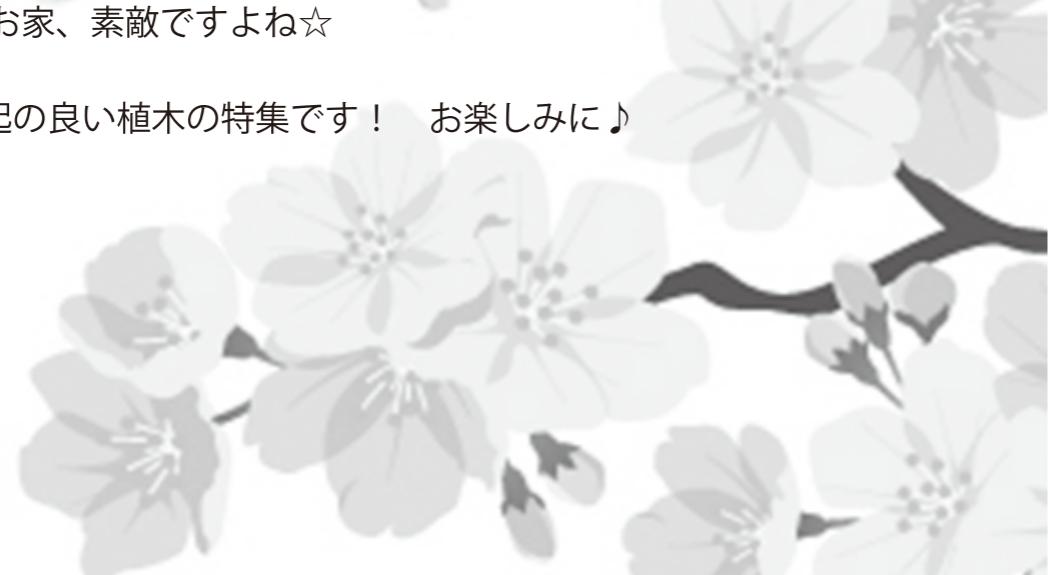
☆成長後の大きさを見越して充分なスペースの確保  
環境にあった植物選び（日照時間等）

### ・ガーデニング

☆植物を植える部分と、雑草を防ぎたい部分は防草シートで覆い、その上に砂利を敷いたりと多種多様。

他にも駐輪スペース、物置等、外構工事もいろいろあるものです（＾＾♪  
見た目も綺麗なお家、素敵ですよね☆

来月号は縁起の良い植木の特集です！ お楽しみに♪



女巡男

女湯男

vol.1

## ふらへり 温泉旅

2019年は日本人は大好き♡の温泉を特集してまいります！全国の名湯をご紹介していきたいと思ってます。初回は、まずは近場の、和倉温泉の湯質についてご紹介させていただきます。和倉とは元の名称は涌浦でした、加賀藩の命により書き間違いを防ぐため今の和倉と改められました。名湯の効能は加賀藩2代目藩主、前田利長が腫れ物で困った折に和倉のお湯で治療したことから、和倉の湯の評判が高まったそうです。以降多くの湯治客が訪れる人気の温泉街になりました。

効果、効能に・殺菌作用・保温効果・美肌効果、そのほかにリウマチ、痛風、神経痛、貧血、慢性婦人病、アトピーなどに効果があります。

加え、和倉の湯質は高張性温泉なりますので、浸透圧の関係から、皮膚を通して成分が体内に入りやすくなっています。ですので温泉成分表を見られて、高張圧だから加減して入ろう！と思われる方は、温泉通ということになりますね☆

（おまけ）温泉好きの私は先日も和倉に行ってきました。冬で皮膚が乾燥マックスだったのもあり、お湯に浸かったとたん悲鳴を上げてしまいました。（笑）

## 豆まめ節分

2月3日は節分です！（＾＾）  
今年の恵方は東北東です！恵方巻きを東北東に向いて無言で食すると縁起が良いと言われています。

豆まきは地方により様々ですが、家の一番奥から玄関に向かって豆まきをする場合と、方角で鬼が出入りする北東（鬼門）から鬼を追い出すので、一番遠い南西から始めて北東を最後にする場合や、最初に北東にまく場合もあるようです。

豆まきもいろいろありますね～



## ほっと一息



先日スキー場に行ってきました。  
去年はもう毎日の雪かきに、もういやー！と思ったのに、今年は雪山も雪が少なく、山も普通に木が見えてました。

パウダーならぬ、ペースト snow で無理やりウインタースポーツを楽しんできました！

にしても今年のような冬も楽でいいものですね（＾＾♪