

## MD様邸 祝建前☆彡

4月の大安吉日に、MD様邸の建前が行われました！お天気が心配されましたが、俊敏で、正確な仕事ぶりの大工さん達です！どんな足元のコンディションでも平気です！夕方には屋根組まで仕上がりました。途中施主様も駆けつけて下さいました。無事に棟が上がりました事に感謝し、これからの工事も滞りなく進みます様に♪



## T.Y様邸 完成からのお引渡し♪

昨年からかほく市で工事を進めていたT.Y様邸が完成し、無事にお引渡しをすることができました！憧れの広々駐車場に家庭菜園もできるお庭、住みやすさを追求した素敵な家は、お家時間が楽しくなりますね♡これからは新しいお家で、ご家族の楽しい思い出を沢山詰めていってください。



## 6月のレシピ

## 余ったカレーで♪バターロールで作る！超簡単カレーパン



高知県四万十市にお住いの「四万十みやちゃん」さんの  
素敵なお料理ブログからレシピをご紹介します！  
四万十住人の簡単料理ブログ  
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

市販のバターロールで作る簡単カレーパン（＾＾）  
余ったカレーをバターロールでサンドして揚げ焼きにしました～♪  
とっても簡単なのに美味しいんです♡  
外はサクサクしていて、いくらでも食べれますよ～♪  
カレーはお好みのカレーで作ってくださいね☆



### 材料（4個分）

- |            |         |
|------------|---------|
| ・バターロール 4個 | A・小麦粉・水 |
| ・残ったカレー 適量 | 各大さじ4   |
| ・パン粉 適量    |         |
| ・サラダ油 適量   |         |

### 作り方

- ① バターロールを横半分にスライスし、中心をスプーンなどで窪みをつける。
- ② ①の窪みにカレーを入れてサンドする。
- ③ ②をよく混ぜ合わせたAにくぐらせ、パン粉をつける。
- ④ フライパンを中火にかけ、サラダ油を1cm程度入れ③を揚げ焼きにする。

## はまちゃん健活

6月4日～10日までは「歯と口の健康週間」です。

「歯と口の健康週間」は昭和3年に「むし4」にちなんで「むし歯予防デー」として始まり、昭和33年には「歯の衛生週間」、平成23年には「歯科口腔保健の推進に関する法律」の実行に伴い、歯だけではなく、口腔やその周囲まで健康を増進していくことを目的に「歯と口の健康週間」と名称が変わってきました。

6月は、虫歯がなくても歯科に行って口の健康チェックをしてもらい、80歳になった時に、自分の歯が20本残せるように、そしていくつになっても自分の歯で食べれるように、歯を大切にしましょう♪

### 【8020運動】

8020運動は1989年に厚生省と日本歯科医師会が推進している80歳になっても20本の歯を保とう！という運動です。



動物の歯はどうなっているの？歯磨きもしないのに！と疑問に思います。基本野生動物は虫歯がないと言われています。それはエサを生のまま加工することなく食べていて、その多くはかなり噛み応えがあり、食物繊維も豊富で、食べながら歯磨きをしている状態なので、虫歯だけでなく、歯周病もないそうです。ですが！！野生動物が人里に現れ、人間が食べているものを食べていた場合は、虫歯を発症しているようです。原因は食べ物に含まれる砂糖です。野生動物は歯が無くなる＝「死」につながってしまいますが、人は歯が無くなっても、入れ歯やインプラントがあります。でもでも、やっぱり自分の歯でいつまでも食べたいですね☆その為にも定期的な歯のクリーニングに、毎日の歯磨きは、最低朝、晩の2回、3分間を心がけ、仕上げはデンタルフロスを使いましょう！いつまでも輝く白い歯で笑っていきましょう♪



2020 年  
4 月 19 日  
日曜日

## 濱田工務店の facebook

T 様の農作業場の改修工事が始まりました。この建物は先人の技術が集約されている素晴らしい建物です。材料も現在の植林された材木とは違い樵さんが選定しながら伐採し製材されて数年の期間天然乾燥された材です。数年掛けて乾燥された材は大工さんの手により選定された材を丁寧にマナギ材の性質を見分けて所定の番付が成されて墨をし刻みます。ですので今の様なプレーカットと違い材が細く見えても十分に重量に耐える様に考えて在ります。先人の知恵と技術が詰め込まれた素晴らしい建物です・・・はい。



なるべく毎日更新中！ [Http://hama-home.jp/wp/](http://hama-home.jp/wp/)

## お寺様 屋根の改修工事



2018 完成♪東屋



2018 年に、東屋の新設工事をさせて頂いた金沢市のお寺様で、この度屋根の補修工事をさせて頂く事になりました！大きなお寺様で、屋根ともなればなかなか手が行き届きませんでした。今回は瓦を捲り谷や吹留も捲り、屋根の化粧の部分を取り替える工事になります。建物の歴史は浅いですが、天皇陛下から叙勲を頂いた立派な建物です。今回の補修工事で傷んでいる部分を直し、このような価値のある建造物を後世に残していただきたいと思います。



## 建築吉日カレンダー



2020 年  
6 月

| 日            | 月                     | 火                      | 水                      | 木                      | 金                      | 土                      |
|--------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|              | 01 先勝                 | 02 友引                  | 03 先負                  | 04 仏滅                  | 05 大安                  | 06 赤口<br>建築吉日<br>(ひらく) |
| 07 先勝        | 08 友引<br>建築吉日<br>(たつ) | 09 先負                  | 10 仏滅<br>建築吉日<br>(みつ)  | 11 大安                  | 12 赤口<br>建築吉日<br>(さだん) | 13 先勝                  |
| 14 友引        | 15 先負                 | 16 仏滅                  | 17 大安                  | 18 赤口<br>建築吉日<br>(ひらく) | 19 先勝                  | 20 友引<br>建築吉日<br>(たつ)  |
| 21 大安<br>父の日 | 22 赤口<br>建築吉日<br>(みつ) | 23 先勝<br>建築吉日<br>(たいら) | 24 友引<br>建築吉日<br>(さだん) | 25 先負                  | 26 仏滅                  | 27 大安                  |
| 28 赤口        | 29 先勝                 | 30 友引<br>建築吉日<br>(ひらく) |                        |                        |                        |                        |

毎月建築吉日カレンダーを掲載いたしますので、地鎮祭や上棟式のスケジュール立てに参考までにご活用下さい。



『たつ』 開店、移転、柱立て、棟上げ、新規事の開始など、すべてに大吉。  
『みつ』 建築、移転、開店、祝いごと、すべて吉。  
『たいら』 地固め、柱立て、祝いごと、すべて円満。  
『さだん』 建築、移転、開店、新規事の開始など、すべて吉。  
『なる』 新規事の開始は、吉。  
『ひらく』 建築、移転、開店、すべて吉。

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。



## 建築と庭



ある建築家の方は、建築と外構と造園を分けずに一緒に考えて欲しい。多くの建築家の方がそう思われていると思います。日本建築には日本庭園がしっくりくるように、建築物と調和のとれた素敵な庭は理想です。海外の庭に目を向けると、イギリスのブリティッシュガーデンに、アメリカは広々とした芝生、オーストラリアでは植物を中心にした庭など、どの庭も眺めているだけで自然を感じ、豊かな暮らしを感じる空間になります。そもそもガーデンという言葉は旧約聖書の「囲われた楽園」からきているそうです。広い庭でも、日本の伝統的な庭でも共通して言えるのは、まずは生活をしていて快適であること。そして四季を感じ、自然を楽しみながら豊かに過ごせることで、家族が癒され、また、その様な庭が建物と調和してる事で、そこに住んでいる人の「楽園」となるのかもしれない♡

### 優先順位を決める

例えばウッドテラスや、家庭菜園のスペース、バーベキュースペース等々、まずはライフスタイルに合わせ、外せないポイントを決めておく。



### 予算を決める

植樹はそれほどでもありませんが、ブロックやテラスの資材、土壌の入れ替え、天然芝等は思っていた以上に費用がかかったりします。予算内で済むように、あらかじめだいたいの金額を把握しておく。

### 建物との調和

和風建築の場合はやはり伝統美を意識したり、四季折々の魅力が感じられる和風庭園が、また洋風スタイルな家の場合は洋風エクステリアなお庭がしっくりきます。ですが、近年は和と洋をあえて融合させた和風モダンな空間の演出も幅広く親しまれています。

