

はまちゃん新聞

Merry Chrismas!



はまホーム NEWS

2018

12月

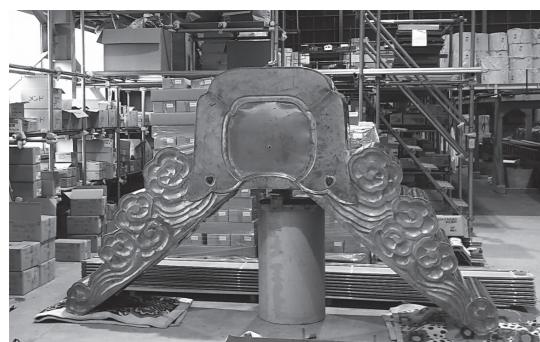
vol.129

NI様邸の起工式が行われました♪



11月9日（金）にNI様邸起工式が行われました。NI様邸が住みやすい家になるよう、祈願させていただきました+*. お父様、お母様、娘さんの3名も玉串を奉還致しました。お婆様も住みやすい家になるようはまホーム一同全力でお家づくりに取り組ませていただきます(*^*)v !

鬼改修



神社の屋根の一部の鬼を改修しました！かなり老朽化が進んでいましたが、生まれ変わらせるに成功しました+*. 文様の削り出しから組立までを工場で行い、仕上げに銅板を取り付けました。社長と大工さん2名で黙々と頑張っておられました。

SM様邸 地鎮祭



11月11日（日）にSM様邸地鎮祭が行われました。SM様邸は閑静な住宅街にあり、たいへん住みやすい場所に建てられます。学校もすぐ近くにあり、お子さんの通学にも便利な場所です(^○^)♪ SM様、朝早くからお集まりいただきありがとうございました。

年末のご挨拶



早めの御挨拶となります。今年も1年ありがとうございました。お客様、業者様方に支えられ、はまホームは今年も平穀無事に1年を過ごすことが出来ました。誠にありがとうございました。また、来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

12月のれしご



高知県四万十市にお住いの「四万十みやちゃん」さんの素敵なお料理ブログからレシピをご紹介♪
四万十住人の簡単料理ブログ
<http://shimanto-miyachan.blog.jp/>

簡単オードブル♪クリスマスを華やかに+*. グリーンポテトのサーモンロール★

◆材料（2人分）

- | | | |
|----------------|----------|-----------------------|
| ・スマーカーサーモン | 6枚 | A・マヨネーズ 大さじ1強 |
| ・GABAN ピンクペッパー | 適量 | ・GABAN パセリ 小さじ1/2 |
| ・ジャガイモ | 1個（120g） | ・GABAN ブラックペッパー粗びき 適量 |
| ・クリームチーズ | 20g | ・塩 適量 |

◆作り方

- ①. じゃがいもは皮をむきラップで包み、電子レンジ600Wで3分加熱し、フォークやマッシャーなどで潰しておく。
- ②. ①の粗熱が取れたらAを加えてよく混ぜ、小さく角切りにしたクリームチーズも加えて混ぜて6等分にし、丸く成形しておく。
- ③. ②の周りをスマーカーサーモンで巻き、ピンクペッパーをふる。

濱田工務店のFacebook



2018年
11月3日
土曜日

昨日は、姉天に恵まれて毎年恒例の収穫祭を行なわせて頂きました。早朝から沢山の方々にご参加いただきました。スタッフ一同心より感謝致して締めります。早朝のコーヒータイムから始まりリンク持りバベキューと沢山の催しものが有り一日タップリと楽しんで頂きました。弊社が団体お世話になっている、お客様に対する感謝の気持ちで行う行事の一つであります。沢山のご参加心から感謝致しております。



なるべく毎日更新中！ [Http://hama-home.jp/wp/](http://hama-home.jp/wp/)

2018年12月 建築吉日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						01 先負 建築吉日 (さだん)
02 仏滅	03 大安	04 赤口	05 先勝	06 友引	07 大安	08 赤口 建築吉日 (ひらく)
09 先勝	10 友引 建築吉日 (たつ)	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口 建築吉日 (さだん)	15 先勝
16 友引	17 先負	18 仏滅 建築吉日 (なる)	19 大安	20 赤口 建築吉日 (ひらく)	21 先勝	22 友引 建築吉日 (たつ)
23 先負 天皇誕生日	24 仏滅 振替休日	25 大安 クリスマス 建築吉日 (たつ)	26 赤口 建築吉日 (さだん)	27 先勝	28 友引	29 先負
30 仏滅	31 大晦日					

※祝日は法律の改正により変更になる場合があります。

『たつ』
建
築
の
開
始
など
柱
立
て
に
大
吉
。新
規
事
の
開
始
は
吉
。『み
づ
』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『た
つ』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『さ
だ
ん』
地
固
め
、柱
立
て
、祝
い
ご
と
、す
べ
て
吉
。『な
る』
新
規
事
の
開
始
は
吉
。『ひ
らく』
建
築
、移
転
、開
店
、祝
い
ご
と

寒い冬こそ換気しよう！

冬の換気

冬場は寒くて、換気を怠りがちになります。しかし、こもった空気の中にいると、風邪をひきやすくなったり、集中力が低下して作業効率が低くなります。また、結露も起りやすくなり、大事な家に影響を及ぼします。

人の呼吸、料理、加湿器の使用で部屋の中には、1日に牛乳瓶75本分もの水蒸気が発生していると言われています。放っておくと、湿度が高まり、外気と室内の温度差が生じ、結露が発生します。結露は、家にとって大敵で壁紙が傷みやすくなったり、建材が腐ってしまう原因になります。また、カビが発生し、ダニが増える原因にもなります。そうならないためにも、換気はこまめに行いましょう♪

効果

- ・脱臭作用
- ・空気の入替え
- ・風邪の予防
- ・カビの発生防止
- ・ハウスダストの除去

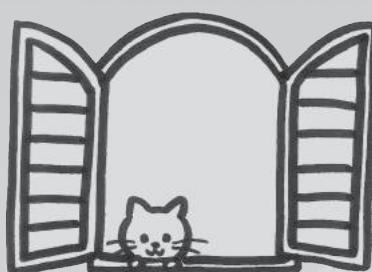
ポイント

- ・小窓や吸排気口を締切にしない
- ・対角線上に2カ所窓を開け、入口は15センチくらい開け、出口は全開に

方法

- ・12～14時が最適な時間
- ・一部屋であれば5分ほど、窓を開ける
- ・出来る時は5～15分ほど開けておく

換気をすると、家の中の生活臭を排出する事が出来ます (^u^)♪ また、空気の入替をすることで、集中力を高める事が出来ます +*. こもった空気の中に長時間いると、集中力が低下してしまいます ^^; 集中して作業をしていると、息詰ったりしませんか？ そういう時は、ぜひ5分間だけでも換気を行ってみてくださいね (^*)☆！ 今の時期であれば、エアコン・ストーブを使うといへん乾燥し、風邪をひきやすくなってしまいます。そうならないためにも、空気の入替を行い、湿気を室内に入れ、湿度を高くし、風邪予防を行いましょう (^ω^)♡ +*. 換気は、ハウスダストを除去する役割も担っています★ こたつを使ったり、纖維くずが出やすいセーターなどを身に付ける冬は特に多くなります。どうしても換気が難しい場合は、空気清浄器を使用すると空気が綺麗になります +*.



\はまホームから発信！ 世界遺産の旅 vol.11 /

今回は、変わった名前の世界遺産をご紹介します♪ その名も「ンゴロンゴロ保全地域」です！

アフリカ・タンザニアの北部にある自然保護地域で、1979年世界自然遺産に登録され、古人類学における重要な地として2010年に追加登録された結果、世界複合遺産になりました。湖や沼・森林など、多彩な自然環境に恵まれており、多種多様な動物が生息しています。直立二足歩行をする原人の足跡の化石などが発見された遺跡もあります。



ンゴロンゴロ保全地域は、火山で出来た巨大なクレーターです (#^.^#)♪ 360度を山々に囲まれた動物たちの住み家になっています。ここでは、午前中から日没まで決められたコースをサファリカーで走る事が出来ます (^O^)+*. とっても楽しそうな地域ですね♪

総面積約8,288km²です。数百万年前の大噴火と、その後の地殻変動によってできた山手線の内側ほどの巨大なクレーターに、約2万5000頭の野生動物が生息しています。また区域内のオルドワイ渓谷からは、初期の人類の化石や足跡などが発見されています。「動物の楽園」だけでなく、この地では太古から人間と動物の営みがあったことを窺われます。ンゴロンゴロ自然保護区はセレンゲティ国立公園の一部でしたが、古くからこの地域で生活していたマサイ族の権利を守るとともに、人間と動物との共生を目指し、1959年に独立して自然保護区が設けられました。マサイ族は遊牧しながら密猟者を監視し、生活の糧を得ると同時に野生動物の保護に務めています。自然保護区内には現在、絶滅危惧種のクロサイをはじめ、ゾウ、ライオン、ヒョウ、バッファローの「ビッグファイブ」と呼ばれる野生動物が生息しています。

街角スナップ



富山県と新潟県の県境にあるヒスイ海岸に行きました +*. 一体全体どれがヒスイなのか？ 翡翠探しのプロに特徴を教えて頂いたのですが、素人の私には、さっぱりわかりませんでした・・・ 翡翠がこの中にきっとあるはず！ と私は信じています！(^*)!

ほっと一息



行きつけのお店にしらこ鍋があつたので、先日食べました +*. カジュアルな雰囲気のお店で気前の良いお母さんが一人で切り盛りしています (*^*)v! メニューには、うどんと卵を入れて、鍋焼きうどん風にしてもらいました +*. 子供の頃を思い出して、懐かしい気持ちになり、ほっと一息つけました :->♪

